



# Boletim da RACS

## 4ª Reunião Internacional da RACS, 2021

Com a finalidade de promover o intercâmbio entre instituições académicas da saúde lusófonas, a RACS vai realizar a sua 4ª Reunião Internacional nos próximos dias 25, 26 e 27 de novembro de 2021, em Benguela, Angola, estando a organização a cargo de um consórcio de 8 Instituições de ensino superior angolanas, membros associados da RACS.

Esta iniciativa de dimensão científica multidisciplinar e de política académica ocorre no seguimento das três grandes Reuniões de nível internacional que a RACS levou a efeito em 2017, 2018 e 2020, esta última com mais de 700 participantes dos diferentes países da Lusofonia assim como de outros países fora deste espaço geográfico.

A primeira fase de submissões para Comunicações Orais e Pósteres Científicos decorre até 30 de maio de 2021, e os resumos aceites para apresentação no âmbito do programa científico do evento serão publicados num suplemento da RevSALUS - revista científica internacional da RACS.

A participação no evento poderá ser presencial, a partir de Benguela, ou à distância, com recurso às plataformas de comunicação digitais.

A 4ª rRACS, 2021 inaugura, assim, a realização das reuniões magnas da RACS fora do território português e promete ser mais uma reunião com uma grande participação.



Legenda: Bem-vindo a Benguela, Angola 2021  
Fonte: Jornal de Angola, <http://m.ja.sapo.ao/>.

### Índice

Notícias	2	Parceiro da RACS	5
Breve Entrevista	3	Espaço Estudante	6
Membros da RACS	4	Agenda dos Associados da RACS	7



**4ª RACS**  
**2021** 4ª Reunião  
Internacional da Rede  
Académica  
das Ciências da Saúde  
da Lusofonia



## Notícias

### Conferência de imprensa – 4ª r RACS, 2021

No âmbito do lançamento oficial da 4ª Reunião Internacional da RACS, 2021, decorreu no dia 30 de março de 2021, pelas 10:30h (hora local), uma conferência de imprensa no Instituto Superior Politécnico de Benguela – Instituição representante da Comissão Organizadora da 4ª rRACS – com transmissão em direto através da página de Facebook do ISPB, a partir de Benguela, Angola.

A sessão teve uma duração de cerca de 1 hora e contou com cerca de 40 participantes, distribuídos pela plataforma Zoom e Facebook.

A mesa da conferência foi presidida pelo Prof. Doutor Antero Moisés Nunguno, Presidente da Comissão Organizadora da 4ª rRACS, 2021 e pelo Mestre Amaro Segunda Ricardo, Coordenador da Subcomissão Executiva para a Gestão do Programa e Protocolo do evento.



### Assembleia Geral da RACS

No passado dia 30 de março de 2021 teve lugar mais uma Reunião Ordinária da Assembleia Geral da RACS que decorreu, por videoconferência, com a participação de representantes das IES membros da RACS de três continentes.

Nesta reunião foram apresentados e aprovados o Relatório de Atividades e o Relatório de Contas da RACS referentes ao ano de 2020. O Relatório de Atividades teve por base o Plano Estratégico Trienal 2019 – 2021 da RACS e espelha os resultados alcançados ao longo do ano transato. Deste documento sobressai o assinalável sucesso obtido com a realização da 3ª Reunião Internacional da RACS, 2020, o forte crescimento da Revista Científica internacional RevSALUS bem como, a reativação dos Núcleos Académicos da RACS. Foi ainda apresentado e aprovado o plano de Atividades da RACS para o ano de 2021.



# RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde, em língua portuguesa, de acesso aberto, com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas  
Página Eletrónica RevSALUS



## Breve Entrevista

### Curso ECare-COVID-19: o potencial para a Lusofonia

#### *Em que consiste o curso ECare-COVID-19?*

ECare-COVID-19 – Programa de atualização profissional é uma oferta formativa online de acesso livre e gratuito produzido pela Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a colaboração de profissionais de saúde, de reconhecido mérito, provenientes de diversas instituições de cuidados de saúde Portuguesas.

A pandemia por COVID-19 coloca desafios aos profissionais de saúde na gestão e operacionalização dos cuidados de saúde, nos diferentes contextos de cuidados. Este curso visa aprofundar e atualizar competências para a gestão e prestação de cuidados de saúde num contexto da crise pandémica.

Este programa de atualização profissional é dirigido a todos os profissionais de saúde de língua oficial Portuguesa que pretendam aprofundar competências dirigidas à otimização da prestação e gestão de cuidados a doentes COVID-19.

O programa está organizado em 10 módulos formativos que respondem a objetivos de aprendizagem específicos. Cada módulo está organizado em lições. No total estão disponíveis 39 lições com o suporte de aproximadamente 5 horas de vídeo. A frequência do ECare-COVID-19, com uma avaliação superior a 70%, permite a obtenção de um certificado de participação e conclusão, com uma carga de trabalho atribuída ao participante de 35 horas.

Como complemento formativo, para aprimorar a capacidade de decisão de Enfermeiros e Médicos, poderá aceder ao simulador clínico virtual Body Interact, através de um outro curso modular gratuito.



Prof. Doutor José Miguel dos Santos Castro Padilha

Professor Adjunto da Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP);  
Investigador principal do Tech4edusim – CINTESIS.



#### *Que impacto espera alcançar com esta oferta formativa?*

Com a disponibilização do ECare-COVID-19 – Programa de atualização profissional em formato online gratuito e massivo pretendemos expandir a missão da ESEP no âmbito dos serviços prestados à comunidade, possibilitando o acesso a todos os profissionais de saúde de língua oficial Portuguesa aos serviços prestados pela ESEP, contribuindo desta forma para uma melhor resposta dos sistemas de saúde lusófonos à pandemia por COVID-19. No primeiro mês de disponibilização do ECare-COVID-19 inscreveram-se mais de 1200 profissionais de saúde.

#### *Que apelo deixa aos nossos leitores?*

Convidamos todos os profissionais de saúde a inscreverem-se e frequentarem até 29 de julho de 2021 o ECare-COVID-19 – Programa de atualização profissional acessível em <https://www.nau.edu.pt/curso/ecare-covid-19-programa-de-atualizacao-profissional/>. Para a frequência do curso basta ter acesso a um dispositivo com ligação à internet.



Boletim  
da RACS



## Membros da RACS



### Universidade Jean Piaget de Angola (UniPiaget)

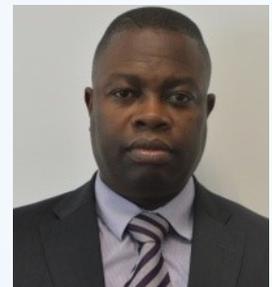


A Universidade Jean Piaget de Angola (UniPiaget) foi criada pelo Decreto N.º 44 – A/01 do Conselho de Ministros, em 06 de Junho de 2001. Localizada no Município de Viana, Província de Luanda, a UniPiaget é uma das grandes Universidades de Angola, com uma oferta formativa constituída por 17 Cursos de Licenciatura e 6 Cursos de Mestrado, e um universo de 11 110 estudantes. Na área de saúde, a UniPiaget ministra os seguintes cursos de Licenciatura e respectivos universos estudantis no ano letivo 2020/2021: Medicina Geral (825), Medicina Dentária (809), Fisioterapia (707), Enfermagem (1232), Ciências Farmacêuticas (532); ministra ainda um Curso de Mestrado em Saúde Pública, com 33

estudantes a frequentarem a actual edição. Em termos de cooperação internacional destacam-se as relações privilegiadas com o Universo Piaget (Universidade Jean Piaget de Cabo Verde, Universidade Jean Piaget da Guiné-Bissau, Universidade Jean Piaget de Moçambique). Em Portugal, o destaque vai para o convénio de Cooperação com a Universidade do Minho, tendo sido ministradas algumas edições de cursos de mestrado em Engenharia Civil, Direito e em Economia e Finanças Internacionais.

O lema da UniPiaget é Inovação, Rigor e Qualidade. Nesta época da pandemia do COVID-19, o desafio é manter a resiliência e continuar a assegurar a qualidade da formação para o desenvolvimento do País e da humanidade.

<https://www.unipiaget-angola.org/>



Prof. Doutor Samuel Carlos Victorino  
Reitor da Universidade Jean Piaget de Angola



### Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS/IPS)



A Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS/IPS) foi criada em março de 2000 e tem procurado ser uma referência positiva na formação de profissionais de saúde, realizando uma educação humanista, de desenvolvimento científico e técnico e sensível ética e culturalmente. Atualmente, são disponibilizados quatro Cursos de 1.º Ciclo: Acupuntura, Enfermagem, Fisioterapia e Terapia da Fala e, em parceria com outras Escolas do

IPS, Bioinformática. Estão também disponíveis os Cursos de Mestrado em Enfermagem e em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas. Regularmente, são oferecidas formações Pós-Graduadas e de formação contínua. No presente ano letivo, a ESS/IPS tem cerca de 550 estudantes de 1.º Ciclo e 50 de Mestrado, sendo previsível que estes últimos sejam cerca de 200 em 2021/22.

No seu desenvolvimento e consolidação a ESS/IPS, orienta-se por uma cultura de melhoria contínua da qualidade, potenciando a capacidade para responder aos desafios e à mudança, efetuando investigações associadas ao ensino, à saúde e às práticas profissionais e estabelecendo parcerias nacionais e internacionais, sobretudo com países europeus e o Brasil.

<https://www.ess.ips.pt/>



Prof. Doutor António Manuel Marques  
Diretor ESS-IPS



## Como tornar-se associado da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/tornar-se-associado/>)



Rede Académica  
das Ciências da Saúde  
da Lusofonia

**Associados Efetivos:** Instituições públicas ou privadas, de ensino superior e/ou de investigação de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.

**Associados Afiliados:** Instituições públicas ou privadas de ensino superior e/ou de investigação ibero-americanas e outras, para além das de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.



## Parceiro da RACS



### Na luta pelos doentes com Esclerose Múltipla



Criada em 1984, a Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) tem como missão melhorar as condições de vida dos portadores de Esclerose Múltipla (EM), familiares e cuidadores. Nesse sentido, tem criado respostas de intervenção social e reabilitação em várias zonas do país.

Devido à pandemia, pôs em prática os projetos Em Casa e EM Laço Itinerante, que, pelas plataformas digitais, levou diferentes terapias ao lar dos doentes. Em linha com o Consenso Estratégico para a EM, desenvolvido pela Unidade de Saúde Pública do Instituto de Ciências

da Saúde da Universidade Católica, a SPEM luta pela criação de um Registo Nacional da EM e de centros de referência da doença. A nível internacional, representa Portugal na Plataforma Europeia da EM e na Federação Internacional da EM.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) reconhecida como Organização Não Governamental das Pessoas com Deficiência e Associação de Defesa dos Utentes de Saúde. A EM é uma doença crónica, inflamatória e degenerativa, que afeta o sistema nervoso central. Em Portugal, estima-se que existam cerca de 8 mil portadores.

<https://spem.pt/>



Eng. Alexandre Guedes da Silva

Presidente da SPEM



### Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP)



A APDP é uma IPSS fundada em 1926, decana da Federação Internacional da Diabetes. É hoje uma referência internacional como clínica especializada no tratamento da diabetes. É o primeiro Centro de Educação da IDF e um Centro de Referência Certificado de Diabetes Pediátrica. Áreas de atividade: Social: na luta pelos direitos das pessoas com diabetes; Clínica: serviços de saúde a 100 mil pessoas com diabetes; Formação: para profissionais de saúde e de instituições comunitárias de apoio; estudantes universitários, pessoas com diabetes, familiares e cuidadores. Investigação: em ciência básica, clínica e epidemiologia na área da diabetes; colabora com o Inst.

Gulbenkian de Ciência, Universidades de Ciências Médicas e Centro de Neurociências e Biologia Celular. Internacionalmente colabora com organizações como a ONU, OMS, NCD Alliance, IDF, FEND, EASD e em Projetos como o IMAGE, SWEET, Manage Care, CHRODIS, Pre-Start.

A nível nacional, colabora com o Ministério da Saúde, CNS, autarquias, Universidades, UDIPSS, SCML, entre outros, através de consultadoria científica, desenvolvimento de projetos de intervenção e investigação, orientações técnicas e formação pré e pós-graduada.

[www.apdp.pt](http://www.apdp.pt)



Dr. José Manuel Boavida

Presidente da Direção da APDP



## Como tornar-se parceiro da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/parcerias/>)



Rede Académica  
das Ciências da Saúde  
da Lusofonia

As Entidades Parceiras da RACS são entidades sem a qualidade de associado que manifestem vontade em aderir e colaborar na concretização dos fins e dos objetivos da Rede.

(Hospitais, clínicas, associações profissionais, associações de doentes/utentes)



## Espaço Estudante

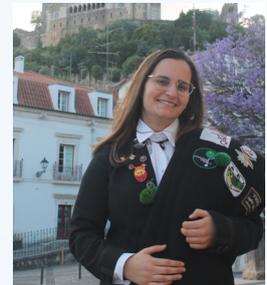


### A Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde de Leiria

A Associação iniciou a sua atividade em 1988, quando ainda era Escola de Enfermagem de Leiria. Em 2005 passa a designar-se Escola Superior de Saúde de Leiria, onde foram englobados mais cursos na área da saúde, e a Associação passou a denominar-se Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde de Leiria (AE ESSLei).

A AE ESSLei tem como principais objetivos: representar todos os estudantes da nossa instituição e defender os seus interesses; promover o conhecimento, a formação cívica, desportiva, cultural pedagogia e científica; desenvolver a cooperação e solidariedade entre os vários membros.

Atualmente integra 30 estudantes das cinco Licenciaturas (Terapia Ocupacional, Fisioterapia, Terapia da Fala, Enfermagem e Dietética e Nutrição) e de dois Cursos Técnicos Superiores Profissionais (Produtos de Apoio em Saúde e Gerontologia).



Daniela Vilelas

Presidente AE ESSLei

[facebook@AEESEnfp](https://www.facebook.com/AEESEnfp) | [instagram@ae.esslei](https://www.instagram.com/ae.esslei) | [www.ae-esenfp.pt](http://www.ae-esenfp.pt)



### Grupo de Teatro Enfermagem Porto (GTEnfPorto)

O Grupo de Teatro Enfermagem Porto fundado em 2008 por iniciativa de estudantes e professores, ensaia, desde então, às segundas-feiras das 20.30h às 23.00h, no auditório da Escola Superior de Enfermagem do Porto, localizada no Campus Universitário da Asprela. Surge com o objetivo de oferecer a possibilidade de desenvolver a criatividade; a relação e inter-relação pessoal; domínio da comunicação; promover a divulgação do fenómeno teatral; suscitar novos hábitos e necessidades culturais. É um grupo aberto a estudantes de outras instituições do ensino superior e tem acolhido também estudantes

do programa ERASMUS (Reino Unido e Brasil). Ao longo dos seus 12 anos de existência conta com mais de trinta atuações dentro e fora de portas (<http://estudar.esenf.pt/grupo-de-teatro/>) encenadas por Thomas Bakk.

Podem acompanhar-nos no [Facebook@TeatroEsepEsep](https://www.facebook.com/TeatroEsepEsep) e contactar-nos através do email:

Contacto: [gtenfp@gmail.com](mailto:gtenfp@gmail.com)



Prof.ª Doutora Márcia Cruz

Coordenadora do GTEnfPorto



Programa de Mobilidade Académica Internacional da  
Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia



## Agenda dos Associados da RACS



### Curso Ecare COVID-19

A ESEL e a NAU disponibilizam o curso “Ecare – COVID-19” que promove a atualização de Enfermeiros, Médicos, Técnicos superiores de saúde e outros profissionais de saúde para a otimização de cuidados.

<https://www.nau.edu.pt/cursos/>



### I Jornadas de Podologia Infantil

O Núcleo de Estudantes de Podologia da ESSVA-IPSN (CESPU), com o apoio institucional da Associação Portuguesa de Podologia, realizam as I Jornadas de Podologia Infantil no dia 10 de abril de 2021, em formato online.

<https://www.cespu.pt/noticias-e-eventos/2021/04/i-jornadas-de-podologia-infantil/>



### 2º Workshop: VASelfCare: resultados, sinergias e sustentabilidade

O projeto VASelfCare, liderado por investigadores da ESEL, organiza o 2º workshop com o painel “Repensar processos de trabalho: agile, waterfall e abordagens híbridas de gestão de projetos” no dia 7 de abril de 2021, entre 14 e as 19h, em formato online.

<https://www.esel.pt/node/7204>



### II Web Seminário Internacional do Cuidado

O Programa de Apoio aos Cuidadores da Terapia Ocupacional (PACTO)-UFISM realizará o II Web Seminário Internacional do Cuidado entre os dias 12 a 17 de abril de 2021, em suporte digital.

Facebook: [@pactoufsm](https://www.facebook.com/pactoufsm)



### V Conferência Internacional de Investigação em Saúde: das tecnologias à disseminação científica

A ESSNorteCVP vai realizar a V Conferência Internacional de Investigação em Saúde: das tecnologias à disseminação científica nos dias 8 e 9 de abril de 2021, em formato digital.

<https://www.essnortecvp.pt/pt/eventos/v-conferencia-internacional-de-investigacao-em-saude-das-tecnologias-a-disseminacao-cientifica/>



### Simpósio Luso-Brasileiro Avanços e Desafios na Condução da Pandemia COVID-19

A ESSSM, em parceria com a Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais (BR), irá realizar nos dias 13 e 14 de abril de 2021, em formato digital, o “Simpósio Luso-Brasileiro Avanços e Desafios na Condução da Pandemia COVID-19”.

<https://www.santamariasauade.pt/blog/simposio-luso-brasileiro-avancos-e-desafios-na-conducao-da-pandemia-covid-19/>



## Agenda dos Associados da RACS



### Congresso Internacional Literacia em Saúde e Autocuidados

O INFAD e a ESS-IPBragança organizam o Congresso Internacional Literacia em Saúde e Autocuidados: evidências que projetam a prática clínica, que irá decorrer nos dias 28 e 29 de abril de 2021, online.

<https://conginternliteraciasaude.wordpress.com/>



### Annual Meeting 2021

A ESTeSC irá realizar entre os dias 22 e 24 de abril de 2021 o Annual Meeting 2021, cujo tema é *Global Health: new trends | Saúde Global: Novas Tendências*.

<https://skyros-congressos.pt/am2021/>



### 1º Congresso Internacional de Enfermagem da Criança e do Adolescente

A ESEL vai realizar o 1º Congresso Internacional de Enfermagem da Criança e do Adolescente – “Acesso à saúde de qualidade e promoção do bem-estar” nos dias 20 e 21 de maio de 2021, em formato online.

<https://www.esel.pt/node/7140>



### 3º Congresso Nacional de Fisiologia Clínica

Entre os dias 15 e 17 de outubro de 2021, decorrerá na ESTeSC o 3º Congresso Nacional de Fisiologia Clínica, sob o tema ‘Networking Healthcare: o Futuro da Fisiologia Clínica’.

<http://fisiologiaclinica.com/coimbra2020/>



### O QUE DIZ A LINHA

Peça teatral da autoria de Thomas Bakk que também assina a encenação, pelo Grupo de Teatro Enfermagem Porto, que conta com a participação artística de estudantes da ESEP. Recorrendo ao conceito do “realismo fantástico”, a peça propõe uma reflexão sobre os cuidados de saúde numa época em que nos distanciamos cada vez mais uns dos outros. Dia 15 de junho, online, no dia em que a ESEP comemora 125 anos.

[www.esenfpt](http://www.esenfpt)



### 4ª rRACS, 2021

A RACS vai realizar a sua 4ª Reunião Internacional – 4ª rRACS, 2021 nos dias 25, 26 e 27 de novembro de 2021, em Benguela, Angola.

<http://racslusofonia.org/>

#### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS  
 Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, Antero Nunguno, João Lobato, Carolina Henriques e Paulo Sargento)  
 Secretariado Editorial: Márcia Pereira  
 Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz  
 Periodicidade: Mensal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra, Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra  
 Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: [geral@racslusofonia.org](mailto:geral@racslusofonia.org)  
 Web: [racslusofonia.org](http://racslusofonia.org)  
 Facebook: [www.facebook.com/racslusofonia](http://www.facebook.com/racslusofonia)  
 Instagram: [www.instagram.com/racslusofonia](http://www.instagram.com/racslusofonia)