



Índice

Artigo de Opinião	2
Notícias	3
Membros da RACS	4
Agenda	5



Boletim da RACS

Núcleo Académico de Saúde e Ambiente da RACS promove ciclo de webinares

O Núcleo Académico de Saúde e Ambiente da RACS (NASA – RACS) está a dinamizar um ciclo de webinares relacionados com diversos temas na área de Ambiente e Saúde, em suporte digital.

Estas sessões de âmbito internacional tiveram início no dia 22 de março de 2021, com a realização do webinar **Ambiente e Saúde – Recursos Hídricos**, a partir da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (Coimbra, Portugal) no dia em que se assinalou o Dia Mundial da Água, e contou com um painel de oradores provenientes do Brasil e de Portugal.

A 22 de abril de 2021 o NASA realizou o seu 2º webinar, a partir do Centro Universitário Celso Lisboa (Rio de Janeiro, Brasil), sob o tema **Ambiente e Saúde - Gestão de resíduos e desenvolvimento sustentável**, tendo contado com a participação de oradores do Brasil e de Portugal.

Mais recentemente, a 05 de maio de 2021, dia em que se assinalou o Dia Mundial da Língua Portuguesa, o NASA realizou o seu 3º webinar sobre a temática **Uma Só Saúde – relação do Ambiente e a Saúde Humana**, a partir do ISAVE – Instituto Superior de Saúde (Amares, Portugal).

Estas sessões contaram com mais de 100 participantes cada, de diversos países do plano internacional lusófono, e pretenderam ser um espaço de intercâmbio e de cooperação internacional no âmbito da área de Saúde e Ambiente.



Núcleo Académico
SAÚDE E AMBIENTE



BENGUELA - ANGOLA
25, 26 e 27 de novembro



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia

4ª RACS 2021

4ª Reunião
Internacional da Rede
Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia



Artigo de Opinião

Pesquisa-ação participativa e salutogénese em tempos de pandemia

A Pesquisar é produzir dados de forma sistemática e pode estar ao alcance de todos, não apenas da academia. No campo da saúde, pesquisar é tornar evidente as características de um fenómeno e/ou os resultados de intervenções, revelando boas práticas e seus ganhos, mas também o que não repetir ou a melhorar. Estuda-se saúde/doença, terapêuticas e gestão de cuidados, mas analisa-se pouco a participação das pessoas nos processos de promoção da saúde ou da sua recuperação, quer individual como coletivamente. Assumimos que as pessoas são objetos de estudo e, como tal, possam ser objetos de intervenção.

Em 1979, Aaron Antonovsky estudou sobreviventes do holocausto e de eventos críticos, propondo o conceito de salutogénese para designar as forças que geram saúde. Evidencia que características pessoais, sobretudo como encaram as adversidades (*sense of coherence*) se opõem à patogénese, ou seja, ao que causa doença. Potencializar essas forças, possibilitaria evitar muitas doenças. Tal advoga-se nos princípios da promoção da saúde e da prevenção, ratifica-se no direito à saúde, mas não traz alocação de recursos.

A pesquisa-ação participativa em saúde (PaPS) promove a participação das pessoas nos estudos científicos, reconhecendo o valor da sua contribuição para a cocriação de conhecimento válido e gerador de mudanças, em processos colaborativos e de capacitação. Trata-se de dar voz e credibilidade a quem vive o problema e a quem está no campo para implementar ações de melhoria do estado de saúde e bem-estar, integrando a expressão das suas necessidades e expectativas (ICPHR, 2013). A PaPS é uma abordagem de “*empowerment*” que privilegia ações “*bottom up*”, ou seja, de mobilização



Prof.ª Doutora Irma Brito



Escola Superior de Enfermagem de Coimbra - ESEnFC

comunitária e educação popular, em detrimento de estratégias verticais e autoritárias.

A pandemia COVID19 trouxe desafios à ciência, não só na saúde. Passado mais de um ano sobre o início, as estratégias de controle são ainda insuficientes: os serviços de saúde lutam face ao tratamento de grande número de pessoas; a vacina ainda não produziu os resultados esperados; as estratégias de mitigação da transmissão comunitária estão a empobrecer famílias e comunidades. Deste cenário emergem problemáticas que deveriam mobilizar a comunidade em ações conjuntas de PaPS, criando oportunidades de valorizar a salutogénese ao invés da patogénese. Projetos de base comunitária, em busca de felicidade e superação das adversidades, que reduzam a infodemia e valorizem a cidadania, que mobilizem os recursos locais e naturais para mitigar a transmissão comunitária e seus efeitos. Dessa forma estaríamos todos a praticar o verdadeiro direito à saúde, alocando melhor os recursos existentes.



Boletim
da RACS



Notícias

Sessão de Apresentação da RevSALUS – Revista Científica Internacional da RACS

No dia 12 de maio de 2021 realizou-se uma Sessão de Apresentação da *RevSALUS* – Revista Científica Internacional da RACS, em formato de webinar, promovida pelo Conselho Editorial desta revista e o respetivo Secretariado Editorial.

Esta Sessão teve por objetivo dar a conhecer a *RevSALUS* e a sua ainda breve história evolutiva a todos os participantes, nomeadamente membros da comunidade científica e académica das Instituições de Ensino Superior (IES) associadas e EP (Entidades Parceiras) da RACS e, ainda, de outras entidades ou IES não associadas da RACS.

A Sessão decorreu com o seguinte Programa:

1º Momento - Apresentação da *RevSALUS* pelo Prof. Doutor Ricardo Jorge Dinis-Oliveira (Editor Chefe)

- Criação, lançamento da revista e seu logotipo
- Âmbito, natureza e finalidade
- Organograma e corpo editorial
- Histórico - Publicações
- Perfil Editorial
- Plataforma de gestão editorial e submissões
- Normas de publicação
- Reconhecimento científico

2º Momento - Debate e esclarecimento de questões

Esta iniciativa contou com a presença de mais de 90 participantes de 8 países, que puderam conhecer melhor a *RevSALUS* e partilhar experiências e conhecimentos sobre a difusão da produção científica em ciências da saúde.

Poderá visitar esta Sessão [aqui](#).



CCNA - Comissão Coordenadora dos Núcleos Académicos da RACS

Está a decorrer até dia 21 de maio de 2021 uma candidatura pública interna da RACS para cooptação de **3** novos membros para a **Comissão Coordenadora dos Núcleos Académicos da RACS** ([EDITAL nº 02/2021/RACS](#)) tendo em conta o aumento da atividade dos Núcleos Académicos (NA) da RACS.

Estas candidaturas e respetivos Editais foram divulgadas pelas instituições membros efetivos da RACS no final do passado mês de abril.

Participe!



Observatório do Ensino Superior da Saúde em Territórios de Língua Portuguesa – OESSP

Decorre até dia 31 de maio de 2021 uma candidatura pública interna da RACS para a implementação, gestão e desenvolvimento do **Observatório do Ensino Superior da Saúde em Territórios de Língua Portuguesa – OESSP** ([EDITAL nº 01/2021/RACS](#)), por forma a constituir-se o primeiro Conselho Coordenador do Observatório (RACS/CC-OBSERVATÓRIO).

RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde, em língua portuguesa, de acesso aberto, com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas
Página Eletrónica *RevSALUS*



Agenda dos Associados da RACS



Webinar “O Doente com Necessidades Paliativas e sua Família no Contexto Comunitário

A ESS Viseu realizará o webinar *O Doente com Necessidades Paliativas e sua Família no Contexto Comunitário* no dia 05 de junho de 2021.

<http://www.essv.ipv.pt/events/webinar-o-doente-com-necessidades-paliativas-e-sua-familia-no-contexto-comunitario/>



1ª Conferência Lusófona de Terapia Ocupacional

O Núcleo Académico de Terapia Ocupacional da RACS realizará a 1ª Conferência Lusófona de TO no dia 09 de julho de 2021, em formato digital.

<https://cto-racs.ipleiria.pt/>



5º Congresso Internacional do CiiEM - Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz

O CiiEM realizará o 5º Congresso Internacional do CiiEM, intitulado “Reduzir as Desigualdades na Saúde e na Sociedade”, nos dias 16 a 18 de junho de 2021, em formato online, podendo algumas sessões ter um formato misto (online e presencial em simultâneo).

<https://ciemcongress.com/program/>



10th European Conference on Mental Health

A ESEL é parceira da 10th European Conference on Mental Health, que terá lugar em Lisboa, de 29 de setembro a 1 de outubro de 2021.

<https://www.esel.pt/node/7200>



I Congresso Internacional Interdisciplinar sobre Políticas Públicas de Saúde

A ESSLei é parceira do I Congresso Internacional Interdisciplinar sobre Políticas Públicas de Saúde: em busca da cidadania plena através da universalidade da saúde, que decorrerá entre os dias 18 e 19 de junho de 2021, em formato online.

<https://www.even3.com.br/cinpsus/>



4ª rRACS, 2021

A RACS vai realizar a sua 4ª Reunião Internacional – 4ª rRACS, 2021 nos dias 25, 26 e 27 de novembro de 2021, em Benguela, Angola.

<http://racslusofonia.org/>

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS
 Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, Antero Nunguno, João Lobato, Carolina Henriques e Paulo Sargento)
 Secretariado Editorial: Márcia Pereira
 Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz
 Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital
 Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra, Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra
 Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: geral@racslusofonia.org
 Web: racslusofonia.org
 Facebook: www.facebook.com/racslusofonia
 Instagram: www.instagram.com/racslusofonia