



Índice

Artigo de Opinião	2
Notícias	3
Espaço Estudante	3
Agenda	4



Boletim da RACS

Seminário online internacional “Ensino da Enfermagem na Lusofonia”

O Núcleo Académico de Enfermagem da RACS realiza no dia 20 de maio de 2022 o Seminário online intitulado “Ensino da Enfermagem na Lusofonia”, que pretende ser um espaço de diálogo sobre a duas componentes relacionadas com o ensino da enfermagem: realidades e dificuldades do ensino da Enfermagem na Lusofonia e o reconhecimento de graus.

O seminário conta com a participação de várias personalidades internacionais, com especial destaque para a participação dos digníssimos bastonários das Ordens dos Enfermeiros da Guiné-Bissau, Alberto Lopes, de Moçambique, Maria Acácia Lourenço, e de Angola, Paulo Luvualo.

Irão, ainda, marcar presença especialistas na área, Andrea Mohallem, do Instituto Israelita Albert Einstein e Lágrima Fabião Mause, do Instituto Médio de Ciências de Saúde de Maputo.

O primeiro painel “O Ensino da Enfermagem na Lusofonia: Realidades e Dificuldades” será moderado por Fátima Moreira e Cristina Jeremias, docentes na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. Para além dos acima referidos investigadores brasileiros e moçambicanos, os conferencistas deste painel serão Suely Reis, da Universidade do Mindelo (Cabo Verde), Cosme Aguiar, do Instituto Superior de Ciências da Saúde Dr. Vitor Sá Machado (S. Tomé e Príncipe) e Nghalma da Silva da Universidade Jean Piaget (Guiné-Bissau).

A ESEP (Escola Superior de Enfermagem do Porto) é uma das dinamizadoras do evento e marcará presença com a participação do seu Presidente e Vice-Presidente, Luís Carvalho e Natália Machado, como moderador e conferencista, respetivamente, no painel “Reconhecimento de diplomas e graus em Enfermagem”. Este painel conta também com a participação de Paula Marciana Oliveira, da Universidade Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (Brasil), à qual se juntam os Bastonários da Ordem de Enfermeiros de Moçambique e Angola.

O evento online decorrerá das 13h00 às 15h30 (hora local em Portugal Continental), e encerrará com um momento musical dinamizado pelo grupo Sing for Well Being. A inscrição é gratuita, mas obrigatória.

<http://i-d.esenf.pt/ensino-enfermagem-lusofonia/>



MOTUS

Programa de Mobilidade Académica Internacional da
Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia



Artigo de Opinião

Nutrição & COVID-19

A COVID-19 enquanto crise de saúde pública trouxe uma grande variedade de desafios para o mundo. Todos somos afetados pela pandemia, no entanto os indivíduos mais velhos são severamente mais frágeis perante a doença.

Huang *et al.* (2020) descobriram que o SARS-CoV-2 ataca o epitélio da mucosa e é responsável pela causa de sintomas gastrointestinais, piorando o estado nutricional.

Existem muitos fatores de risco identificados e que estão relacionadas com a infeção viral e mortes por COVID-19. Um dos fatores identificados na literatura está relacionado com o estado nutricional do indivíduo e ausência/deficit de alguns nutrientes essenciais específicos que desempenham um papel importante na manutenção das funções normais do sistema imunitário.

A desnutrição afeta negativamente os indivíduos, incluindo alterações cardiorrespiratórias, gastrointestinais e nos sistemas musculoesqueléticos. Evidências sugerem que a avaliação do estado nutricional pode e deve ser utilizada no prognóstico de morbilidade e mortalidade dos indivíduos diagnosticados com infeção por COVID-19, principalmente em idosos.

Uma resposta imune ideal é crucial na luta contra a infeção. Uma dieta e nutrição adequadas desempenham um papel importante para prevenir infeções. A ingestão proteica deve ser suficiente para que não haja comprometimento da produção de anticorpos, pois a resposta inflamatória aguda à infeção consome proteína muscular. A síntese de proteínas na fase aguda da infeção como proteína C reativa, ferritina, fator de necrose tumoral alfa, fatores da família das interleucinas requerem o consumo de albumina e proteína muscular.

Muitos micronutrientes têm efeitos imunomoduladores bem estabelecidos, os principais componentes dietéticos como vitaminas A, C, D, E, B6, B12 e folato, ferro, magnésio e oligoelementos, incluindo zinco, selénio, cobre e ácidos gordos ómega-3 têm um papel importante na gestão da COVID-19.



Prof.ª Doutora Ana Lúcia Baltazar



ESTeSC - Instituto Politécnico de Coimbra
Núcleo Académico de Ciências da Nutrição da RACS

Além da desnutrição, em termos de sobrenutrição, obesidade e sobrepeso foram representados como fatores desfavoráveis para infeção pelo coronavírus, principalmente em indivíduos idosos. Quanto maior o Índice de Massa Corporal (IMC) da população mais velha, mais significativas são as consequências da doença.

O alto consumo de dietas ricas em gorduras, açúcares e hidratos de carbono refinados contribuem para a prevalência de obesidade levando a um risco aumentado da patologia e mortalidade por COVID-19.

Sob um ponto de vista científico encontramos muitos dados/estudos que comprovam a existência de relação entre os resultados negativos da COVID-19 e o estado nutricional desadequado.

Assim sendo, neste desafio global, a nutrição continua a assumir um papel relevante pois uma dieta equilibrada é mote para a promoção da saúde e prevenção da doença, mas também no tratamento e recuperação da mesma.

RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das
Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde,
em língua portuguesa, de acesso aberto,
com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas
Página Eletrónica RevSALUS



Agenda dos Associados da RACS



Masterclass via Webinar "Pressure Ulcers Prevention"

A ESEL realiza no dia 3 de maio, pelas 11h30, uma MasterClass através de webinar, sobre úlceras por pressão, proferida pela Professora Zeena Moore (Irlanda). A frequência é gratuita, mas a inscrição é obrigatória.

<https://www.esel.pt/node/7460>



I Congresso Internacional: Cuidar em Oncologia

O IPBragança realiza nos dias 2 e 3 de junho de 2022 o "I Congresso Internacional: Cuidar em Oncologia", a partir de Bragança, em suporte digital.

<https://cuidaroncologia.wordpress.com/>



II Jornadas de Saúde Pública

O ISP Jean Piaget de Benguela realiza entre os dias 18 e 20 de maio de 2022, nas suas instalações, as II Jornadas de Saúde Pública sob o tema "Investigação e Inovação em Saúde Pública". Submissão de trabalhos até dia 25 de abril de 2022.

Consulte o programa e outras informações em:

<https://jornadas.expopiagetsaude.com/>



5º Encontro ANDO

A ANDO, Entidade Parceira da RACS, realiza o seu 5º Encontro nos dias 25 e 26 de junho de 2022, em Guimarães (Portugal).

Consulte o programa e informações sobre inscrições na página do evento, em:

<https://www.andoportugal.org/encontro-ando-2022/>



Webinar "Ensino da Enfermagem na Lusofonia"

A Rede Académica das Ciências da Saúde na Lusofonia, através do Núcleo Académico de Enfermagem, organiza, no próximo dia 20 de maio de 2022, o Seminário Online dedicado ao "Ensino da Enfermagem na Lusofonia".

O evento é de inscrição gratuita mas obrigatória.

http://i-d.esenf.pt/ensino-enfermagem-lusofonia/?fbclid=IwAR1F9uX9IR5mkTwb7mICTjy7D_CsMH3ztjNluPlg63GGweXa-WyNinQJzs



X Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde

O IP Coimbra em colaboração com a ESEnFC, recebem o X Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde com o tema: "Ensino Superior, Promoção da Saúde e Desenvolvimento Sustentável", entre os dias 10 e 12 de outubro de 2022, em Coimbra (Portugal). Este evento internacional conta com o apoio da RACS.

<https://www.esenfc.pt/event/event/home/index.php?target=home&event=648&defLang=1>

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS
Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, António Luís Carvalho, José João Mendes, Mafalda Duarte e João Lobato)
Secretariado Editorial: Márcia Pereira
Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz
Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra, Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra
Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: geral@racslusofonia.org
Web: racslusofonia.org
Facebook: www.facebook.com/racslusofonia
Instagram: www.instagram.com/racslusofonia