



## Índice

Artigo de Opinião	2
Notícias	3
Agenda	4



# Boletim da RACS

## Webinar – Sessão Comemorativa 3 anos da RevSALUS Revista Científica Internacional da RACS

O Conselho Editorial da *RevSALUS* – Revista Científica Internacional da RACS realiza no próximo dia **08 de junho de 2022** um webinar para assinalar o 3º aniversário desta revista internacional:

- Angola
- Brasil
- Cabo Verde
- Guiné-Bissau
- Macau
- Moçambique
- Portugal
- S. Tomé Príncipe
- Timor

Esta sessão é dirigida a todos os interessados na academia das ciências da saúde em geral, nomeadamente aos membros das comunidades académicas e científicas das instituições membros da RACS, às Entidades Parceiras da RACS, aos membros dos Núcleos Académicos da RACS e de outras suas estruturas internas e, ainda, aos membros das instituições de ensino superior e Entidades não associadas da RACS.

O programa da sessão contará com os seguintes momentos: Breve apresentação da revista; Balanço dos 3 anos de publicações da *RevSALUS* (número de submissões, número de artigos publicados, países de origem dos trabalhos publicados, principais áreas das ciências da saúde representadas, instituições de origem dos autores); Edições especiais da revista – Suplementos; Perspetivas para os próximos 3 anos.

No final haverá um espaço para discussão aberta e esclarecimentos.

A participação é **gratuita**, mas sujeita a **inscrição até 06 de junho** de 2022. [Formulário de inscrição](#).

### Sessão Comemorativa 3 anos RevSALUS

Revista científica internacional das ciências da saúde

Webinar | 08 de junho de 2022

	14h30
	10h30
	12h30
	13h30
	21h30
	15h30
	22h30



Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia



Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde

Ensino Superior, Promoção da Saúde e Desenvolvimento Sustentável

10 — 12 out 2022  
Coimbra. Portugal



Faculdade de Ciências de Coimbra



Escola Superior de Enfermagem de Coimbra





## Artigo de Opinião

### Voltar ao face-a-face

A Temos dados que apontam para um agravamento da saúde mental dos estudantes do ensino superior, fruto das abruptas alterações a que o ensino esteve sujeito durante a pandemia.

O Inquérito Nacional das Associações e Federações Académicas, de 2021, revela que, num universo de 4013 estudantes, 55% dos estudantes afirma ter piorado muito o seu estado de saúde mental, sendo que 38% referiu que esses sentimentos interferiram no seu desempenho académico e 28% teve necessidade de tomar medicação para sintomas de ansiedade, depressão ou insónia, sendo que 44% o fez sem prescrição médica.

O isolamento social durante a pandemia foi sentido, mas foi mascarado com o aumento de tempo nas redes sociais e plataformas digitais. Os dispositivos que nos ligaram e nos ligam, ao mesmo tempo, desligam-nos do mais importante. Os sinais de diminuição da saúde mental como o isolamento, ansiedade, fadiga, exaustão emocional, apatia, aumento dos níveis de procrastinação, irritabilidade, não podem ignorados.

A vivência académica presencial tem um valor próprio e determinante para o desenvolvimento dos estudantes como pessoas e futuros profissionais. Não deveremos desperdiçar os benefícios percebidos de estratégias formativas não presenciais, mas sim, adotá-los de uma forma harmoniosa, complementar e integrada. A aquisição de competências é mais eficaz por meio da interação social, isto é, no envolvimento social construído no quotidiano vivencial académico, no contacto pessoa-a-pessoa.

O contacto em direto, não é o contacto direto! Esse, só acontece num momento de presença absoluta, onde os nossos sentidos estão, simultaneamente, envolvidos: a visão, o olfato, a audição, o paladar e o toque, numa experiência de trocas não mediadas por um qualquer dispositivo.

O que considero ambiente pedagógico é um ambiente amigo do ensino-aprendizagem, ou seja, promotor de relações interpessoais; promotor da reflexão crítica e não mera reprodução de



Patrícia Silva-Pereira, PhD



Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, Portugal  
Departamento Enfermagem de Saúde Mental  
CIDNUR - Centro de Investigação, Inovação e Desenvolvimento em Enfermagem de Lisboa  
Coeditora da RevSALUS-RACS, área de Enfermagem

“verdades científicas”; promotor da cidadania e responsabilidade social. Estes atributos só são conseguidos numa vivência em presença, na interação face-a-face.

Agora, no rescaldo pandémico, o desafio é:

- Fomentar o trabalho presencial
- Fazer uso do ensino à distância, mas tendo em conta o nível de autonomia expectável do estudante e os resultados de aprendizagem pretendidos em cada unidade curricular/ciclo de estudos.
- Apostar na criação e desenvolvimento de gabinetes de apoio psicopedagógico nas instituições de ensino.
- Desenvolver uma cultura académica promotora de estudantes emocionalmente inteligentes, aumentando o seu potencial de resiliência.

O futuro constrói-se todos os dias, no presente, em presença e colaborativamente. Pensar as estratégias em conjunto, aumenta a coesão e a robustez de um futuro que, queremos todos, que seja promotor do potencial humano, da solidariedade e da qualidade de vida de cada um de nós.

# RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde, em língua portuguesa, de acesso aberto, com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas  
Página Eletrónica RevSALUS

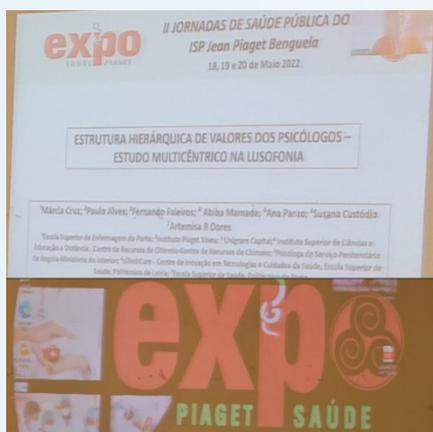


## Notícias

### Núcleo Académico da Psicologia da RACS nas II Jornadas de Saúde Pública

O NAP - Núcleo Académico da Psicologia da RACS esteve nas II Jornadas Científicas de Saúde Pública promovidas pelo Instituto Superior Politécnico Jean Piaget de Benguela - Angola, nos dias 18, 19 e 20 de maio de 2022.

A participação fez-se através de uma conferência sobre o tema “A Psicologia Positiva Aplicada à Saúde” e de uma comunicação oral com os primeiros resultados do Projeto DEON - Estrutura Hierárquica de Valores dos Psicólogos: Estudo Multicêntrico na Lusofonia.



### Núcleo Académico de Enfermagem da RACS - Seminário “Ensino da Enfermagem na Lusofonia”

Decorreu no dia 20 de maio de 2022, entre as 13h00 e as 16h00 (hora local de Portugal Continental) o Seminário online “Ensino da Enfermagem na Lusofonia”, organizado pelo Núcleo Académico de Enfermagem da RACS.

Com mais de duas centenas de inscritos, este evento internacional centrou-se nas temáticas relativas às realidades e dificuldades do Ensino da Enfermagem na Lusofonia e ao reconhecimento de diplomas e graus em Enfermagem.

No momento final do encontro foram sorteados 3 ebooks da coleção de Enfermagem, pela Lidel – Edições Técnicas.

A sessão terminou com um agradável momento musical interpretado pelo Grupo Coral da Escola Superior de Enfermagem do Porto (Portugal).



### Como tornar-se associado da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/tornar-se-associado/>)



Rede Académica  
das Ciências da Saúde  
da Lusofonia

**Associados Efetivos:** Instituições públicas ou privadas, de ensino superior e/ou de investigação de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.

**Associados Afiliados:** Instituições públicas ou privadas de ensino superior e/ou de investigação ibero-americanas e outras, para além das de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.



## Agenda dos Associados da RACS



### XIII Jornadas de Audiologia

A ESTeSC realiza no dia 4 de junho de 2022, a partir das 9h15 (PT), no auditório António Arnaut da ESTeSC, as XIII Jornadas de Audiologia com o tema "Audiologia do Século XXI".

<https://www.estesc.ipc.pt/index.php/sem-categoria/xiii-jornadas-de-audiologia/>



### VIII Congresso Internacional de Ciências Forenses e Comportamento Criminal

A Egas Moniz realiza nos próximos dias 1 e 2 de julho de 2022 o VIII Congresso Internacional de Ciências Forenses e Comportamento Criminal, em formato presencial.

Mais informação e submissão de trabalhos:

<https://www.cicfcc.com/>



### Lançamento do livro "Não te vás embora"

Decorre no próximo dia 09 de junho de 2022, às 18h00 (hora local em Portugal Continental), nas instalações da Cooperativa de Ensino Superior Egas Moniz, o lançamento do livro "Não te vás embora", da Prof.ª Doutora Maria do Rosário Dias, Correspondente da RACS nesta IES.



### X Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde

O IP Coimbra e a ESEnFC recebem o X Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde com o tema:

"Ensino Superior, Promoção da Saúde e Desenvolvimento Sustentável", entre os dias 10 e 12 de outubro de 2022, em Coimbra (Portugal). Este evento tem o apoio da RACS.

<https://www.esenfc.pt/event/event/home/index.php?target=home&event=648&defLang=1>



### XV Encontro Científico de Enfermagem

A ESSNorteCVP realiza no dia 28 de junho o XV Encontro Científico de Enfermagem - Cuidados Intensivos: Contextos, Pessoas e Profissionais.

A inscrição é gratuita. Consulte o programa e as normas de submissão de trabalhos científicos em:

<https://buff.ly/3LFAHz3>.



### IV Encontro Internacional de Língua Portuguesa e Relações Lusófonas (LUSOCONF2022)

O IPBragança organiza o IV Encontro Internacional de Língua Portuguesa e Relações Lusófonas, nos dias 13 e 14 de outubro de 2022, na Escola Superior de Educação de Bragança.

Prazo para a submissão de trabalhos até 1 de julho de 2022.

<http://www.lusoconfipb.pt/>

#### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS

Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, António Luís

Carvalho, José João Mendes, Mafalda Duarte e João Lobato)

Secretariado Editorial: Márcia Pereira

Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz

Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra, Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra

Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: [geral@racslusofonia.org](mailto:geral@racslusofonia.org)

Web: [racslusofonia.org](http://racslusofonia.org)

Facebook: [www.facebook.com/racslusofonia](https://www.facebook.com/racslusofonia)

Instagram: [www.instagram.com/racslusofonia](https://www.instagram.com/racslusofonia)