



Índice

Artigo de Opinião	2
Breve Entrevista	3
Membros da RACS/Notícias	4
Notícias	5
Agenda	6



Boletim da RACS

Núcleo Académico de Farmácia/Ciências Farmacêuticas da RACS promove ciclo de webinars

O Núcleo Académico de Farmácia/Ciências Farmacêuticas da RACS está a dinamizar um ciclo de seis webinars subordinados à temática geral "O Estado da Arte em Farmácia e Ciências Farmacêuticas".

Estas sessões de âmbito internacional tiveram início no dia 24 de junho de 2022, com a realização do webinar **Microbioma da pele e dermatite atópica**, apresentado pela Professora Doutora Ana Paula Fonseca, da ESTESC – Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra – IPC (Portugal).

A 08 de julho de 2022 o NAFCF realizou o seu 2º webinar sobre o tema **Farmacogenómica** com a participação da Professora Doutora Marlene Santos, do Instituto Politécnico do Porto (Portugal).

A próxima sessão está agendada para o dia 08 de setembro de 2022, entre as 15h00 e as 16h00 (hora local em Portugal Continental), e tem como convidada a Professora Doutora Raquel Moreira (Brasil), investigadora em mobilidade na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (Portugal), que irá falar sobre **Farmácias Vivas**.

Os três últimos webinars estão previstos para os dias 06 de outubro, 10 de novembro e 16 de dezembro de 2022 e abordarão os seguintes temas, respetivamente: **Seguimento em dermofarmácia e cosmética**, **Caraterização do perfil de intoxicações a nível hospitalar em Portugal** e **A Fitoterapia e os recetores da felicidade**.

As sessões pretendem ser um espaço de intercâmbio e de cooperação internacional no âmbito da área das ciências da saúde de Farmácia e Ciências Farmacêuticas.

A participação nesta iniciativa do NAFCF é gratuita, mas sujeita a [inscrição](https://racslusofonia.org/event/ciclo-webinars-estado-da-arte-em-farmacia-e-ciencias-farmaceuticas/), e o programa pode ser consultado em: <https://racslusofonia.org/event/ciclo-webinars-estado-da-arte-em-farmacia-e-ciencias-farmaceuticas/>.

Divulgue e participe!



O Estado da Arte em Farmácia e Ciências Farmacêuticas

Ciclo de Webinars de 2022

Núcleo Académico de Farmácia/ Ciências Farmacêuticas da RACS



Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

17 Núcleos Académicos da RACS

Audiologia * Ciências Biomédicas Laboratoriais * Ciências da Nutrição * Ciências da Visão
 Ciências Médicas * Enfermagem * Farmácia * Fisiologia Clínica * Fisioterapia
 Imagem Médica e Radioterapia * Ortoprotésia Podologia * Psicologia * Saúde e Ambiente
 Saúde Oral * Terapia Fala * Terapêuticas Não Convencionais * Terapia Ocupacional





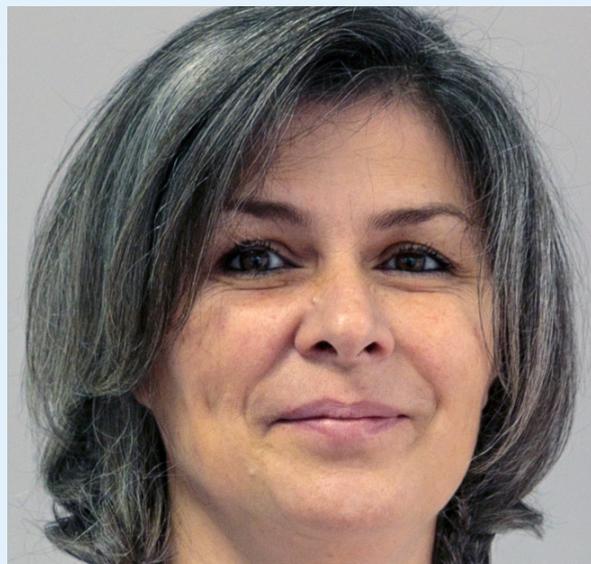
Artigo de Opinião

Formação dos Nutricionista para os novos desafios em Saúde

Uma boa saúde está diretamente associada à nutrição. Sem acesso a uma alimentação em quantidade e qualidade adequadas, o Homem terá dificuldade em aprender, combater doenças ou ter uma vida produtiva. O impacto da alimentação é global e, já não é possível ignorar o seu efeito nas várias dimensões da saúde, como nas doenças infecciosas, doenças não transmissíveis, as doenças cardiovasculares, doenças metabólicas e o cancro, bem como o seu impacto na saúde mental. Sendo elemento fundamental dos sistemas alimentares, uma dieta pouco saudável não é só prejudicial para a saúde humana, como também causa de danos ambientais, ao nível do solo, da água e da biodiversidade.

Para mitigar os riscos e enfrentar os novos desafios na área da saúde, urge mais ações que promovam uma alimentação saudável e sustentável para todos. Estas devem ser concertadas, pragmáticas e sem demagogia. O principal foco deve ser alcançar os objetivos de desenvolvimento sustentável. E, a efetividade das ações será tanto maior se desenvolvidas com robustez científica e nos quadros éticos livres de conflitos de interesses, procurando soluções nutricionais ajustadas, em especificidade e em sensibilidade. Este é um dos principais desafios da humanidade e que, carece de maior consciencialização por parte de todos.

As instituições que ministram a licenciatura em Ciências da Nutrição devem dar o seu contributo ao desafio de desenvolvimento sustentável. E como? Através da formação de nutricionistas com uma visão holística de uma só saúde. São profissionais de saúde altamente



Sandra Leal, MSc / PhD



Coordenadora da Licenciatura em Ciências da Nutrição no Instituto Universitário de Ciências da Saúde (IUCS – CESPU) - Portugal
Coeditora para a área de Ciências da Nutrição da RevSALUS – Revista Científica Internacional da RACS

qualificados para a promoção uma alimentação saudável, aptos para avaliar, diagnosticar e monitorizar os impactos da alimentação na saúde do indivíduo e das populações. Porém, devem estar preparados para adaptar as ações nutricionais às mudanças ambientais, com ações promotoras de sustentabilidade do sistema alimentar. Pretende-se, formar um nutricionista sensibilizado para a dinamização da economia circular, provido de conhecimentos e competências para um paradigma mais sustentável. Esta é uma área que priorizamos na formação do profissional.

A nossa missão é ainda a promoção de uma maior partilha entre pares, mais comunicação entre investigadores, docentes, profissionais de saúde e cidadãos, sendo este diálogo essencial quer para a literacia em saúde, quer para a investigação e que esta, possa dar resposta às reais necessidades dos cidadãos.

RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde, em língua portuguesa, de acesso aberto, com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas
Página Eletrónica RevSALUS



Breve Entrevista

Novo ciclo gestor trienal dos órgãos sociais da RACS

O que gostaria de ver concretizado neste seu mandato enquanto membro da Mesa da Assembleia Geral da RACS?

A RACS, como Rede Académica das Ciências da Saúde dos países de língua oficial portuguesa deverá priorizar a formação e cooperação científica no domínio das ciências biomédicas entre instituições de ensino superior e centros de investigação dos países associados da RACS.

O Instituto Superior de Ciências de Saúde (ISCISA) é uma instituição de ensino superior público de carácter politécnico. Leciona 17 cursos de licenciatura e 4 de mestrado, dos quais 7 são os únicos no país (Técnicos de Cirurgia, Anestesia, Instrumentação da sala de operações, Terapia Ocupacional, Terapia da Fala e Fisioterapia e curso de mestrado em Estatística e Planificação em Saúde). O ISCISA é vocacionado principalmente na formação de profissionais de Saúde visando contribuir para a melhoria da qualidade do Serviço Nacional de Saúde.

Na qualidade de Diretor Geral do ISCISA e de Primeiro Suplemente de Mesa da Assembleia Geral da RACS, eu gostaria de ver concretizadas as atividades definidas nos 10 Eixos de Ação da RACS, que são: Ampliação da base social da RACS; Consolidação da estrutura orgânica e funcional dos serviços internos de apoio da RACS; Comunicação, Marketing e Publicidade; Sustentabilidade Financeira; Relações exteriores e cooperação internacional; Núcleos Académicos (NA) - Promover o intercâmbio e a cooperação científica e académica multidisciplinar em ciências da saúde no espaço comunitário;



Alexandre Manguela

Diretor Geral do ISCISA – Instituto Superior de Ciências de Saúde, Maputo - Moçambique
Membro da Mesa da Assembleia Geral da RACS



Programa MOTUS - Promover a mobilidade académica internacional através do Programa para Mobilidade Académica da RACS; Revista Científica Internacional RevSALUS - Fomentar a difusão da produção do conhecimento científico em ciências da saúde no âmbito da RACS; fortalecer o Observatório do Ensino Superior da Saúde em Territórios de Língua Portuguesa – OESSP e Rede de Bibliotecas da saúde em formato físico e eletrónico e Promover a partilha de recursos bibliográficos entre membros da RACS.

Quais os grandes desafios da RACS para o período 2022-2024?

O primeiro desafio é de reativar o Programa de Mobilidade Académica Internacional (MOTUS), que visa ampliar a cooperação técnica e científica bem como o desenvolvimento de estudos e pesquisas e promover a mobilidade internacional de estudantes, recém graduados, docentes, investigadores e funcionários não docentes/não investigadores das instituições



Congresso
Iberoamericano
de Universidades
Promotoras da Saúde

Ensino Superior, Promoção da Saúde
e Desenvolvimento Sustentável

10 — 12 out 2022
Coimbra. Portugal



Faculdade
de Ciências
da Saúde

Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra



Breve Entrevista

de ensino superior e dos centros de investigação no âmbito das ciências da saúde entre países e comunidades de países de língua portuguesa. A mobilidade Académica Internacional da RACS deverá acontecer mesmo diante das situações de emergências, como no caso da pandemia COVID-19.

O segundo, será a produção de evidências científicas e publicação de artigos científicos em revistas conceituadas. É necessário garantir a indexação da RevSALUS.

Finalmente, é importante que se divulgue mais sobre a RACS através dos correspondentes das instituições, dando a conhecer sobre os programas e atividades que os mesmos podem e/ou devem estar envolvidos.

Que mensagem deixa aos nossos leitores?

Dado que a RACS promove o intercâmbio de atividades entre os países de língua oficial Portuguesa, a participação na vida desta associação, dos seus membros é decisiva para o alcance dos propósitos da sua criação. Os membros deverão interessar-se muito pela leitura, apreciação dos Boletins informativos e participarem das atividades promovidas e realizadas pela RACS, pelos seus membros e pelas instituições parceiras. A solidez e relevância da RACS só será possível com o contributo genuíno e com a criatividade dos seus associados.



Como tornar-se parceiro da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/parcerias/>)



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia

As Entidades Parceiras da RACS são entidades sem a qualidade de associado que manifestem vontade em aderir e colaborar na concretização dos fins e dos objetivos da Rede.

(Hospitais, clínicas, associações profissionais, associações de doentes/utentes)



Membros da RACS

Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)



A UTAD é uma instituição de ensino superior com perfil internacional com ênfase nos segundos e terceiros ciclos, mas fundado em primeiros ciclos sólidos, centrada na produção e difusão do conhecimento e na formação cultural, artística, tecnológica e científica. Com sede em Vila Real, no Alto Douro Vinhateiro, Património Mundial da UNESCO, distinta pela sua paisagem, vinhos e gastronomia, oferece uma excelente qualidade de vida a todos os que aqui são acolhidos.

A UTAD está instalada num ecocampus único e integra um dos maiores Jardins Botânicos da Europa, um autêntico Museu Vivo para descobrir e sentir. Na UTAD, há um esforço permanente

para disponibilizar as melhores condições para um ensino de excelência, experiências académicas inesquecíveis, apoiando os estudantes antes da sua chegada, com iniciativas de integração num Campus renovado e moderno.

A UTAD integra cinco Escolas: Ciências Agrárias e Veterinárias; Ciências Humanas e Sociais; Ciências e Tecnologia; Ciências da Vida e do Ambiente e a Escola Superior de Saúde. Esta é uma Academia que promove a mobilidade efetiva dos estudantes, funcionários docentes e não docentes, tanto a nível nacional como internacional, dentro do espaço europeu e nos países de língua oficial portuguesa.

A oferta de diversas oportunidades no campo cultural e desportivo, bolsas de estudo para apoio económico, modernas residências universitárias, cantinas, restaurantes, salas de informática bem como consultas médicas, além das de psicologia, enfermagem e nutrição, tornam a UTAD numa experiência pessoal, social e académica completa e inesquecível.



Professor Doutor Emídio Ferreira dos Santos Gomes
DReitor da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Notícias

Oficina/Workshop com os Embaixadores da RACS

A Direção da RACS realizou no passado dia 06 de julho de 2022 uma oficina/workshop com os Embaixadores da RACS, em formato virtual.

O encontro teve uma duração de cerca de duas horas e pretendeu ser um espaço de partilha de informação sobre a RACS, as suas atividades e estruturas internas, como meio de formação e de capacitação dos Embaixadores com as ferramentas necessárias para o desempenho das suas funções nos respetivos países de origem.

Conheça os sete Embaixadores da RACS na [página eletrónica](#).



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia



Como tornar-se associado da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/tornar-se-associado/>)



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia

Associados Efetivos: Instituições públicas ou privadas, de ensino superior e/ou de investigação de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.

Associados Afiliados: Instituições públicas ou privadas de ensino superior e/ou de investigação ibero-americanas e outras, para além das de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.



Agenda dos Associados da RACS



I Congresso de Enfermagem Oncológica dos PALOP

A ESEF coorganiza o I Congresso de Enfermagem Oncológica dos PALOP, que se realiza no dia 25 de julho de 2022, em formato online.

O evento tem o apoio da RACS e é de participação gratuita. Registos e programa em:

<https://www.esenfpt.pt/noticias/i-congresso-de-enfermagem-oncologica-dos-palop/>



III Encontro da REDE-TER

A Rede-TER, em parceria com o ISCISA, vai realizar o III Encontro da Rede-TER nos dias 23, 24 e 25 de agosto de 2022 em Maputo (Moçambique), na modalidade híbrida. Prazo para submissão de trabalhos termina a 15 de julho de 2022.

<https://www.even3.com.br/iiiencontroredeter2022/>



XVII Jornadas Científicas do ISCISA

O ISCISA (Moçambique) realiza nos dias 16, 17 e 18 de agosto de 2022 as XVII Jornadas Científicas dedicadas ao tema "Reabilitação, estratégia fundamental para saúde sustentável", em formato híbrido.

<http://www.iscisa.ac.mz/iscisa.ac.mz/index.php/pt/>



X Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde

O IPCoimbra e a ESEnC organizam o X Congresso Iberoamericano de Universidades Promotoras da Saúde com o tema: "Ensino Superior, Promoção da Saúde e Desenvolvimento Sustentável", entre os dias 10 e 12 de outubro de 2022, em Coimbra (Portugal). Este evento tem o apoio da RACS

<https://riupsoimbra2022.net/>



Ciclo de webinars "O Estado da Arte em Farmácia e Ciências Farmacêuticas"

O NA de Farmácia/Ciências Farmacêuticas da RACS realiza no dia 08 de setembro de 2022, às 15h00, o webinar "Farmácias Vivas", com a participação da Prof.ª Doutora Raquel Moreira (Brasil). Mais informações e inscrições:

<https://racslusofonia.org/event/ciclo-webinars-estado-da-arte-em-farmacia-e-ciencias-farmaceuticas/>



IV Encontro Internacional de Língua Portuguesa e Relações Lusófonas (LUSOCONF2022)

O IPBragança organiza o IV Encontro Internacional de Língua Portuguesa e Relações Lusófonas, nos dias 13 e 14 de outubro de 2022, na Escola Superior de Educação de Bragança.

<http://www.lusoconfipb.pt/>

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS

Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, António Luís

Carvalho, José João Mendes, Mafalda Duarte e João Lobato)

Secretariado Editorial: Márcia Pereira

Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz

Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra,

Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra

Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: geral@racslusofonia.org



<http://racslusofonia.org>



@racslusofonia



@racslusofonia



@racslusofonia