



Índice

Artigo de Opinião	2
Parceiros da RACS	3
Espaço Estudante	3
Agenda	4



Boletim da RACS

5ª Reunião Internacional da RACS, 2023

Com a finalidade de promover o intercâmbio entre instituições académicas da saúde lusófonas, a RACS vai realizar a sua 5ª Reunião Internacional nos dias **3, 4 e 5 de maio de 2023**, em formato presencial na cidade do **Mindelo, ilha de São Vicente – Cabo Verde**, estando a organização a cargo de um consórcio constituído pelos membros da Rede deste magnífico país africano.

A 5ª rRACS, 2023 tem por finalidade promover a interculturalidade, a formação e a cooperação científica entre instituições do ensino superior e centros de investigação de países e comunidades de língua portuguesa, no âmbito das diversas áreas das ciências da saúde.

Esta iniciativa de dimensão científica multidisciplinar e de política académica ocorre no seguimento das quatro grandes Reuniões de nível internacional que a RACS realizou em 2017, 2018, 2020 e 2021, esta última marcando o início das reuniões internacionais fora do território português.

Em breve divulgaremos o site oficial do evento na página eletrónica da RACS.

Marque já na sua agenda, contamos com a sua participação na reflexão e discussão de grandes temas da academia da saúde lusófona.

Prepare igualmente a sua **submissão de trabalhos** para participar no **Programa científico** da 5ª rRACS, 2023.

5ª rRACS 2023
5ª Reunião Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Congresso Internacional - Presencial
3, 4 e 5 de maio de 2023
Cidade do Mindelo - Cabo Verde

5rracs.um.edu.cv

CIÊNCIA, EDUCAÇÃO, SAÚDE,
DESENVOLVIMENTO & SOCIEDADE



Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia



A RACS deseja-lhe Boas Festas



Artigo de Opinião

A Literacia em Saúde e a Lusofonia

Ser lusófono significa partilhar a língua e cultura portuguesas e garantir uma vivência saudável na comunhão de vários povos, unidos por uma cultura diferente de base territorial, mas onde a língua une numa compreensão e rede comum.

Sabendo que a saúde é a base de crescimento de uma sociedade, pois é através dela que existe a capacidade de trabalho, de ação e de retorno, torna-se importante assegurar que as pessoas compreendam este complexo mundo da saúde, que se desdobra pelos cuidados, prevenção e promoção da saúde.

Precisamos de cuidar de nós e cuidar dos outros, numa rede centrada na pessoa, que implica uma linguagem comum, assertiva, clara e positiva entre os prestadores de saúde e a comunidade; que exige maior conexão social dentro e entre as comunidades; que deve permitir o estabelecimento de parcerias, como referidos nos objetivos do desenvolvimento sustentável 2030.

A literacia em saúde, com as suas dimensões que incluem a prossecução de um melhor acesso, compreensão e uso dos recursos de saúde, assim como a boa navegabilidade num sistema de saúde permite aos seus cidadãos decisões mais responsáveis sobre a sua saúde, e é expoente de uma comunidade que se autoajuda, que exige que haja compreensão para se vivenciar uma saúde mais forte.

Outro fator essencial do conceito de literacia em saúde é a necessária motivação das pessoas para o maior conhecimento, para um melhor saber-fazer e para o desenvolvimento de atitudes e comportamentos protetores. Com saúde os povos são mais fortes. Com saúde as vozes ouvem-se mais alto e os resultados das sociedades são mais eficazes e com menores custos.



Prof.ª Doutora Cristina Vaz Almeida



Presidente da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS)

Menos literacia em saúde significa mais difícil compreensão dos cuidados, mais hospitalizações, menos rastreios e prevenção de saúde, mais mortes prematuras, precisamente por falta de acesso, compreensão e uso dos recursos. Como refere a OMS, a “literacia em saúde salva-vidas”

Numa cultura territorial naturalmente com diferenças, Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Macau, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe, Timor-Leste, Goa, Damão e Diu e outras comunidades em todo o mundo, a língua comum é um verdadeiro facilitador da mensagem em saúde, entre outras. Utilizemos então a língua e a celebração dos dias da Lusofonia para melhorar a linguagem da saúde e a compreensão da importância dos estilos de vida saudável nas culturas de expressão portuguesa. Em boa hora criamos na **Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde**, o Grupo de Literacia em saúde em Angola, mas ansiamos que esta rede de literacia em saúde se estenda por todas as comunidades de língua portuguesa.

RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde, em língua portuguesa, de acesso aberto, com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas
Página Eletrónica RevSALUS



Parceiros da RACS



Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, EPE



O CHUC foi constituído em 2011 pela fusão dos Hospitais da Universidade de Coimbra, Centro Hospitalar de Coimbra e Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra. É a maior instituição de saúde portuguesa, abrangendo todas as áreas médicas e cirúrgicas, pediátricas e de adultos sendo referência para dois milhões de habitantes. Assume a tripla missão de prestação de cuidados de elevada qualidade e diferenciação, formação pré e pós-graduada e investigação, clínica e de translação.

O seu elevado nível de diferenciação é demonstrado pelos 18 centros de referência reconhecidos e participação em 11 redes de referência europeias.

O CHUC apresenta uma ligação estratégica à Academia, em especial a Universidade de Coimbra (UC) e a sua Faculdade de Medicina. Esta parceria foi reforçada com a criação do Centro Académico Clínico de Coimbra (CACC), que permite aproveitar sinergias e criar parcerias estratégicas, promover uma cultura de excelência clínica e científica e de promoção da qualidade dos cuidados. Desde 2015 que o CHUC e a UC são membros da *M8 Alliance*, o G8 da saúde, onde se reúnem algumas das universidades e hospitais de maior prestígio no mundo.

 @chuc.oficial
  @chuc.oficial
  www.chuc.min-saude.pt



Dr. Carlos Santos

Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Portugal

Espaço Estudante



Liga Acadêmica de Nutrição do Centro Universitário Celso Lisboa



A Liga Acadêmica de Nutrição - LAN é uma entidade académica sem fins lucrativos, que tem por propósito geral reunir discentes do curso de Nutrição que estejam comprometidos com o estudo, aprofundamento e desenvolvimento nas diversas áreas da Nutrição, utilizando-se de atividades no âmbito social, cultural e científico para o aprimoramento dos futuros profissionais Nutricionistas.

Foi fundada em 11 de novembro de 2019, junto à Coordenação de Nutrição do Centro Universitário Celso Lisboa e está sediada no

campus Engenho Novo – Rio de Janeiro (Brasil). A LAN abrange as diversas áreas de atuação do profissional de Nutrição, abordando assuntos relacionados às esferas materno-infantil, saúde do idoso, prevenção e atenção básica ao câncer, nutrição no âmbito hospitalar, gestão aplicada aos serviços de alimentação, controle e qualidade de alimentos, alimentação na extensão populacional, entre outros.

Dentre os principais eventos realizados pela LAN, é importante pontuar as rodas para leitura de artigos científicos, reuniões clínicas, ações sociais para população em situação de vulnerabilidade, palestras, apresentações de casos clínicos, pesquisa e extensão e encontros científicos. A LAN também é responsável pela organização do CineLAN, evento aberto para o público geral, que visa difundir conhecimentos e conceitos nutricionais através da projeção de filmes e documentários.

 @liganutricelsolisboa



Ana Clara Ferreira de Souza

Presidente da Liga Acadêmica de Nutrição (LAN) do Centro Universitário Celso Lisboa, Brasil



Como tornar-se associado da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/tornar-se-associado/>)



Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Associados Efetivos: Instituições públicas ou privadas, de ensino superior e/ou de investigação de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.

Associados Afiliados: Instituições públicas ou privadas de ensino superior e/ou de investigação ibero-americanas e outras, para além das de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.



Agenda dos Associados da RACS



VI Conferência Internacional de Investigação em Saúde

A ESSNorteCVP realiza a VI Conferência Internacional de Investigação em Saúde nos dias 19 a 21 de abril de 2023, no Auditório desta instituição. Prazo de submissão de resumos das Comunicações Orais/Pósteres até 26 de janeiro de 2023.

Mais informações em:
<https://buffly/3OnritM>



XXIII Congresso Nacional de Ortopistas

A APOR realiza o XXIII Congresso Nacional de Ortopistas no Hotel M'ar De Ar Muralhas, em Évora, nos dias 13, 14 e 15 de Abril de 2023. A submissão de resumos para comunicações orais ou posters já se encontra disponível através do seguinte formulário:

Mais informações:
<https://lnkd.in/dYtdah6a>



VII Congresso Ibero-Americano de Política e Administração da Educação

O VII Congresso Ibero-Americano de Política e Administração da Educação e o X Congresso Lusobrasileiro de Política e Administração da Educação realizar-se-ão entre 6 e 8 de fevereiro de 2023 no Instituto de Educação da Universidade de Lisboa (Portugal).

Mais informações:
<https://fpaept.wixsite.com/vii-ciapae>



2º Congresso ANDO

A ANDO, entidade parceira da RACS, realiza o seu 2º Congresso nos dias 29 e 30 de abril de 2023, em Setúbal (Portugal). O tema desta 2ª edição é "A Descoberta do Conhecimento e Vivências".

Mais informações e inscrições:
<https://www.andoportugal.org/congresso-ando-2023/>



"Congresso Internacional de Radiologia de Coimbra"

O CHUC, entidade parceira da RACS, organiza o Congresso Internacional de Radiologia de Coimbra nos dias 24 e 25 de março de 2023.

Mais informações e inscrições:
<https://www.circ-cb.com/>



5ª Reunião Internacional da RACS, 2023

A RACS realiza a sua 5ª Reunião Internacional nos dias 3, 4 e 5 de maio de 2023, em formato presencial na cidade do Mindelo (Cabo Verde).

Mais informações em breve.

Regulamento e formulário de inscrição em:
<https://racslusofonia.org/event/5a-reuniao-internacional-da-rede-academica-das-ciencias-da-saude-da-lusofonia-5a-racs-2023/>

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS
 Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, António Luís Carvalho, José João Mendes, Mafalda Duarte e João Lobato)
 Secretariado Editorial: Márcia Pereira
 Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz
 Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra, Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra
 Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: geral@racslusofonia.org



<http://racslusofonia.org>



@racslusofonia



@racslusofonia



@racslusofonia