



Índice

| | |
|-------------------|---|
| Artigo de Opinião | 2 |
| Parceiros da RACS | 3 |
| Espaço Estudante | 3 |
| Agenda | 4 |



Boletim da RACS

Submissão de trabalhos científicos 5ª Reunião Internacional da RACS, 2023

Aproxima-se a 5ª Reunião Internacional da RACS, que se realiza nos próximos dias **3, 4 e 5 de maio** de 2023 na **cidade do Mindelo**, ilha de São Vicente – **Cabo Verde**.

A organização desta reunião internacional está a cargo de um consórcio constituído pelos membros da Rede de Cabo Verde, e dispõe de uma página eletrónica para o efeito: <https://5rracs.um.edu.cv/>.

Já está a decorrer **até 28 de fevereiro de 2023** a primeira fase de submissões para **Comunicações Orais e Pósteres Científicos**, e os resumos aceites para apresentação no âmbito do programa científico do evento serão publicados num Suplemento da RevSALUS – Revista Científica Internacional da RACS. Consulte em detalhe as normas de submissão na plataforma do evento, em: <https://5rracs.um.edu.cv/submissoes/>.

A participação neste evento é presencial, pelo que convidamos a consultar o **boletim de inscrição** disponível na página da 5ª rRACS, 2023: <https://5rracs.um.edu.cv/ficha-de-inscricao-racs/>. As inscrições decorrem até dia 31 de março de 2023.

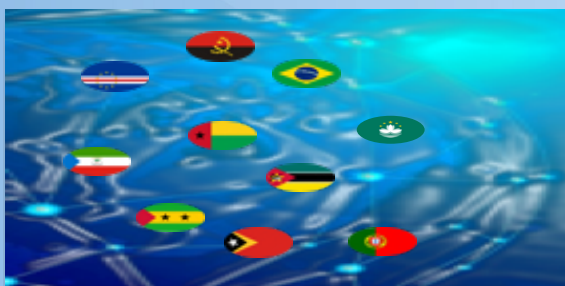
Partilhe e divulgue com os seus pares! Contamos com a vossa presença e participação nesta 5ª Reunião internacional da RACS!

5ª RACS 2023
5ª Reunião Internacional da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Congresso Internacional - Presencial
3, 4 e 5 de maio de 2023
Cidade do Mindelo - Cabo Verde

5rracs.um.edu.cv

CIÊNCIA, EDUCAÇÃO, SAÚDE,
DESENVOLVIMENTO & SOCIEDADE



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia



Artigo de Opinião

Proteção contra radiações na saúde - personalizada

As simples palavras “Radiação Nuclear” leva a uma associação de catástrofes, bombas nucleares, entre outros. A verdade é que existe o lado positivo da utilização de radiação nuclear.

A Medicina Nuclear é uma especialidade médica, que usa as propriedades nucleares da matéria para ver alterações metabólicas, fisiológicas e fisiopatológicas, para fins de diagnóstico e terapêutica, com recurso a fontes radioativas não seladas.

No cenário da Medicina Nuclear a fonte emissora de radiação é o paciente, após lhe ser administrado um radiofármaco (fármaco marcado com traçador radioativo) personalizado. A imagem final, com resultados qualitativos e quantitativos, resulta da biodistribuição do radiofármaco no corpo do paciente.

Existem limites de dose para os profissionais expostos a radiações ionizantes e membros do público, em cenários de diagnóstico e de terapêutica. É da responsabilidade dos profissionais de saúde informarem, os pacientes, cuidadores e familiares, dos procedimentos a terem para garantir a Proteção e Segurança Radiológica (PSR), após alta médica.

Os princípios de PSR é uma premissa obrigatória. Organismos como *International Atomic Energy Agency* (IAEA), *International Commission on Radiological Protection* (ICRP), *European Radiation Dosimetry Group* (EURADOS), *European Atomic Energy Community* (EURATOM), Organização Mundial da Saúde (OMS), entre outros, têm como objetivos publicar linhas orientadoras de PSR, para profissionais de saúde, pacientes, membros do público, ambiente, entre outros. Cabe a cada país transpor as linhas orientadoras para a legislação



Prof.ª Doutora Maria João Carapinha



Entidade Parceira individual da RACS, Portugal.

nacional. À luz da terapêutica de ambulatório ou de internamento os limites de dose podem ser diferentes entre países. A manipulação de radiação requer responsabilidade, formação, treino, qualificação, competências e um sistema de gestão da PSR.

Fatores físicos, psíquicos e socioeconómicos dos pacientes podem determinar o cumprimento, ou não, dos procedimentos de PSR transmitidos pelos profissionais de saúde.

Veja-se que, os profissionais de saúde têm um papel muito pró-ativo na educação dos pacientes, cuidadores e familiares. Deve de existir uma análise detalhada de variáveis e.g. idade, género, literacia, condições habitacionais, agregado familiar, entre outros. Esta análise permitirá a personalização das orientações de PSR a transmitir ao paciente. Esta realidade direciona-nos ao princípio da medicina personalizada e da PSR personalizada.

RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde, em língua portuguesa, de acesso aberto, com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas
Página Eletrónica RevSALUS



Parceiros da RACS



Centro Hospitalar do Oeste, E.P.E.

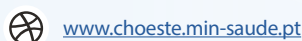
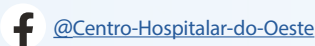


O Integrado no Serviço Nacional de Saúde, o Centro Hospitalar do Oeste é composto pelos Hospitais das Caldas da Rainha, Peniche e Torres Vedras, localizadas no Litoral Oeste de Portugal.

Serve uma população de 298.390 pessoas, distribuídas por 9 concelhos, dispersos por uma área geográfica de 1.588 km², com uma dispersão geográfica assinalável. Integra 1.850 profissionais, tendo em 2021 realizado 156.665 consultas, 5.126 cirurgias, 1.266 partos e 137.913 episódios de urgência, para além dos 13.210 doentes internados. O orçamento

ultrapassou os 90 milhões de euros. Num só dia, realiza, em média, 946 consultas, 378 episódios de urgências, 19 cirurgias, 3 partos, tem 278 doentes internados e serve 454 refeições diárias, gastando por dia 1.583 € em roupa, 1.515 € em eletricidade e 594 € em água.

Disponibiliza mais de 30 especialidades e subespecialidades de consulta, 340 camas (incluindo hospitalização domiciliária), dois blocos operatórios, um bloco de partos, 15 hospitais de dia, um serviço domiciliário e inúmeros meios de diagnóstico e terapêutica. Assegura 6 urgências: duas médico-cirúrgicas, uma básica, duas pediátricas e uma de ginecologia/obstetria.



Dra. Elsa Baião
Presidente do Conselho de Administração do Centro Hospitalar do Oeste E.P.E., Portugal.

Espaço Estudante



Associação Académica da Atlântica – Instituto Universitário



A Associação Académica da Atlântica Instituto Universitário (AAUATLA), fundada em 1996, tem três órgãos: Direção, Assembleia-Geral e Concelho Fiscal. Está sediada no campus da Atlântica (UATLA), na Fábrica da Pólvora, em Barcarena, Oeiras (Portugal).

Somos uma equipa coesa, proativa e com abrangência a todos os cursos, de forma a assegurarmos a representatividade e união entre toda a comunidade académica.

Pretendemos um novo capítulo na história desta Associação, abraçando o projeto para reanimar o espírito académico.

Pretendemos desenvolver e estimular a integração de todos na vida académica, defendendo os interesses dos estudantes. A AAUATLA, ciente das suas responsabilidades, garante empenho na execução de todas as funções.



Ana Rocha
Presidente da AAUATLA, Portugal.

Como tornar-se associado da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/tornar-se-associado/>)



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia

Associados Efetivos: Instituições públicas ou privadas, de ensino superior e/ou de investigação de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.

Associados Afiliados: Instituições públicas ou privadas de ensino superior e/ou de investigação ibero-americanas e outras, para além das de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.



Agenda dos Associados da RACS



Jornadas Científicas da Egas Moniz

A Egas Moniz realiza as suas III Jornadas Universitárias e Politécnicas nos próximos dias 30 e 31 de janeiro, e 1, 2 e 3 de fevereiro de 2023. O programa das jornadas integra a temática "Keep your eyes on SDG".

Mais informações em:
<https://jem.egasmoniz.edu.pt/>



3º Congresso Internacional "Intervenção em Saúde e Bem-estar"

As Unidades de Investigação do Instituto Piaget (RECI, KinesioLab e LabEST) em associação com a ESS Jean Piaget/Viseu e o ISEIT/Viseu realizam o 3º Congresso Internacional sobre "Intervenção em Saúde e Bem-estar — Saúde, Bem-Estar e Desenvolvimento Sustentável", nos dias 25, 26 e 27 de maio de 2023. A comissão organizadora convida à participação e submissão de resumos:

<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt-pt/submissao-de-resumos/?fbclid=IwAR1lyAKd9kgH077RHt81gst7u9zKo48wIV94XSpHV1d5bJr7ExmgNZO0WwI>



VII Congresso Ibero-Americano de Política e Administração da Educação

O VII Congresso Ibero-Americano de Política e Administração da Educação e o X Congresso Luso-Brasileiro de Política e Administração da Educação realizar-se-ão entre 6 e 8 de fevereiro de 2023 no Instituto de Educação da Universidade de Lisboa (Portugal).

Mais informações:
<https://fpaept.wixsite.com/vii-ciapae>



Seminário | Cuidados Centrados na Família

A Escola Superior de Saúde de Santa Maria – ESSSM realiza o Seminário de Enfermagem "Cuidados Centrados na Família" no dia 3 de fevereiro de 2023, que contará com a presença de Enfermeiros do Centro Hospitalar Universitário do São João, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho e do Hospital Magalhães Lemos (Portugal).

<https://www.santamariasauade.pt/seminario-cuidados-centrados-na-familia/>



A Família como parceira ao longo da vida

A ESS/JP de Viseu realiza no dia 4 de fevereiro o seminário "A Família como parceira ao longo da vida". O acesso é gratuito, com inscrição prévia.

Mais informações e inscrições:
<https://ipiaget.org/a-familia-como-parceira-do-cuidar-ao-longo-do-ciclo-de-vida-e-tema-de-seminario/?fbclid=IwAR2tvrXIOrKIYKxBNZFrqV4GJ7X9xrbqzbWCfSQpb5KubVdzHiWsvcpH8>



II Congresso Mais Acesso, Melhor Saúde

O Instituto Politécnico de Leiria organiza o "II Congresso Mais Acesso, Melhor Saúde" nos dias 24 e 25 de fevereiro de 2023. O prazo para submissão de trabalhos livres termina a 27 de janeiro de 2023.

Inscrições gerais em:
<https://forms.gle/27aM1SrNC7JU9F5dA>

Mais informação em:
<https://maisacessomelhorsauade.ipliria.pt>

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS
 Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, António Luís Carvalho, José João Mendes, Mafalda Duarte e João Lobato)
 Secretariado Editorial: Márcia Pereira
 Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz
 Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra, Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra
 Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: geral@racslusofonia.org



<http://racslusofonia.org>



@racslusofonia



@racslusofonia



@racslusofonia