



## Índice

Artigo de Opinião	2
Parceiros da RACS	3
Agenda	4



# Boletim da RACS

## RACS reúne-se com o Colégio Brasileiro de Cirurgiões no Rio de Janeiro, Brasil

No passado dia 14 de março de 2023 realizou-se um encontro entre a RACS e o Colégio Brasileiro de Cirurgiões no Rio de Janeiro, Brasil.

Neste encontro esteve presente o Dr. Fernando Ponce Leon em representação do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, o Prof. Doutor Jorge Conde, na qualidade de Presidente da Direção da RACS, acompanhado pela Doutora Ana Ferreira, Vice-Presidente do Politécnico de Coimbra (Portugal).

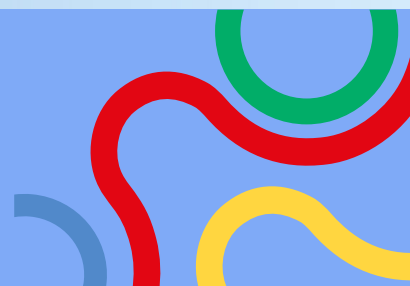
Com o objetivo de apresentar a RACS e os seus projetos, esta reunião representa a estratégia de divulgação e ampliação da Rede no espaço internacional lusófono, nomeadamente no Brasil, e de promoção do estabelecimento de uma nova parceria com o Colégio Brasileiro de Cirurgiões.



3, 4 e 5 de maio 2023  
Cidade do Mindelo - Cabo Verde

# 5ª RACS 2023

5ª Reunião  
Internacional da Rede  
Académica  
das Ciências da Saúde  
da Lusofonia





## Artigo de Opinião

### Literacia em saúde: um agente promotor da autodeterminação do doente

A saúde é um estado de bem-estar a nível biológico, psíquico e social, para o qual contribui a avaliação, a percepção, o comportamento, as condições de existência e o estilo de vida - que deve assumir atitudes e ações promotoras de saúde e de prevenção da doença. Desta forma, a capacidade analítica e reflexiva são, por si só, indutoras de saúde no sentido de uma ação consciente e responsável para a promoção da saúde individual e coletiva.

Ou seja, a informação e sobretudo a capacidade de desconstrução dessa informação são fontes de saber, de conhecimento que permitem aos indivíduos aumentarem a sua eficácia analítica e reflexiva a nível pessoal, bem como enquanto cidadãos ou agentes sociais.

A informação, a aquisição de competências e de conhecimento apresentam-se como estratégias facilitadoras de saúde na medida em que permitem aos doentes agir e decidir conscientemente na prática e no exercício quotidiano da promoção da sua saúde.

Efetivamente, quanto mais elevado for o grau de literacia, quanto maior for o nível de capacitação individual mais eficazmente o doente consegue problematizar as narrativas e avaliar as palavras do médico ou de outro profissional de saúde, quando estas lhe fazem sentido. Quando a forma como são comunicados ou apresentados os factos lhe parecem lógicos e compreensíveis a sua postura não será tanto de resignação mas de aceitação com convicção e confiança partilhada.

Ao partilharem o poder de decisão com os doentes, dando-lhe voz e capacitando-os para exercerem controlo sobre fatores que possam influenciar a sua saúde individual e coletiva.



Professora Doutora Teresa Denis

Vice-Presidente da Direção da Liga Portuguesa dos Direitos Humanos, Portugal.



Factos que facultaram a passagem do doente/ utilizador para o doente/cidadão. De modo que, no culminar desta perspectiva, podemos ver uma relação médico-doente assente numa parceria que envolve responsabilidades mútuas, discussão da situação/problema, uma decisão partilhada resultante de uma negociação onde impera o respeito pelo direito à autodeterminação do doente.

Desta forma o profissional de saúde coloca o seu saber/conhecimento ao dispor do doente numa postura horizontal de partilha e reconhecimento do doente/cidadão de pleno direito.

Mas isto implica uma mudança do paradigma da dominância médica para modelos assentes num relacionamento entre parceiros. Onde o poder de decisão seja partilhado com o doente, a quem é preciso ouvir, dar voz e estimular capacidades intelectuais e instrumentais para que possa exercer a sua autodeterminação enquanto cidadão de pleno direito, titular de dignidade e de liberdade inerentes ao ser humano.

# RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde, em língua portuguesa, de acesso aberto, com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas  
Página Eletrónica RevSALUS



## Parceiros da RACS



### Ordem dos Farmacêuticos de Cabo Verde

A Ordem dos Farmacêuticos de Cabo Verde (OFCV) é a associação pública profissional que abrange e representa 146 Farmacêuticos que exercem a profissão farmacêutica em território nacional, independente do seu regime de trabalho. É uma instituição independente sendo livre e autónoma nas suas regras, se relaciona com o Estado a partir do membro do Governo responsável pelo setor da saúde.

Sediada na cidade da Praia, a OFCV exerce as suas atribuições e competências assinaladas pela legislação e os seus Estatutos, publicados na Lei 87/VIII/2015 que define como princípios orientadores da sua ação:

- O dever de colaborar na definição e execução da política farmacêutica em cooperação com o ministério responsável pela área da Saúde.
- O exercício da profissão farmacêutica com total independência e dignidade.
- Participação na promoção e defesa da saúde da população.



[www.ofcv.cv](http://www.ofcv.cv)



[@farmaceuticoscv](https://www.facebook.com/@farmaceuticoscv)



[@farmaceuticoscv](https://www.instagram.com/@farmaceuticoscv)



Dr.ª Marcília Fernandes

Bastonária da Ordem dos Farmacêuticos de Cabo Verde

## Parceiros da RACS



### APSAi – Associação Portuguesa de Saúde Ambiental

A APSAi – Associação Portuguesa de Saúde Ambiental é uma associação sem fins lucrativos, de natureza profissional, de abrangência nacional, que representa a profissão de Técnico de Saúde Ambiental. Fundada em 1995, por um grupo de profissionais que terminaram o 1º curso de Higiene e Saúde Ambiental que, ainda enquanto alunos, sentiram que seria imprescindível a criação de uma associação que os representasse.

Atualmente, conta com associados de todo o território continental e das regiões autónomas da Madeira e dos Açores, de vários setores de atividade do exercício da profissão.

Tem como principais objetivos promover e divulgar a profissão e representá-la perante quaisquer organismos; contribuir para a definição dos princípios e conceitos orientados da respetiva atividade profissional; prestar informações e dar parecer sobre o ensino, profissionalização e investigação nas áreas da saúde ambiental; prestar colaboração técnica e científica, quando exista interesse público ou para a profissão; promover a qualificação dos seus associados; fomentar e desenvolver condições para criar um mecanismo de autorregulação profissional. É membro do Fórum Tecnologias da Saúde.



[www.apsai.pt](http://www.apsai.pt)



[@ap.saudeambiental](https://www.facebook.com/@ap.saudeambiental)



[@apsai\\_tsa/](https://www.instagram.com/@apsai_tsa/)



Dra. Sílvia Silva

Presidente da Direção Nacional da APSAi - Associação Portuguesa de Saúde Ambiental.



## Como tornar-se parceiro da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/parcerias/>)



Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

As Entidades Parceiras da RACS são entidades sem a qualidade de associado que manifestem vontade em aderir e colaborar na concretização dos fins e dos objetivos da Rede.

(Hospitais, clínicas, associações profissionais, associações de doentes/utentes)



## Agenda dos Associados da RACS



### II Congresso Internacional da TOXRUN

A CESPU, através da Unidade de Investigação em Toxicologia do Instituto Universitário de Ciências da Saúde (TOXRUN), realiza o seu II Congresso Internacional sobre o tema “TOXICOLOGIA SEM FRONTEIRAS: UMA SAÚDE, UMA SOCIEDADE, UM PLANETA” nos dias 27 e 28 de abril de 2023, no Hotel Cristal Porto, Portugal.

Mais informações:

<https://toxrun.iucs.cespu.pt/congress2023>



### 5ª Reunião Internacional da RACS, 2023

A RACS realiza a sua 5ª Reunião Internacional nos dias 3, 4 e 5 de maio de 2023, em formato presencial na cidade do Mindelo (Cabo Verde).

Consulte a página do evento para mais informações sobre submissões e inscrições:

<https://5racs.um.edu.cv>



### I Fórum Global de Psicologia

O ISP Jean Piaget de Benguela acolhe nos dias 10 e 11 de Maio de 2023 o “I Fórum Global de Psicologia - A Ciência e o Exercício Profissional”. Os resumos já podem ser enviados para o endereço electrónico [fg.psicologia@unipiaget-angola.org](mailto:fg.psicologia@unipiaget-angola.org) até às 23:59 do dia 17 de Abril de 2023

Mais informações:

[www.forumglobalpsicologia.ipiagetbenguela.org](http://www.forumglobalpsicologia.ipiagetbenguela.org)



### I Seminário de Saúde Mental da Infância e Adolescência

A ESSNorteCVP realiza no dia 01 de junho de 2023 o I Seminário de Saúde Mental da Infância e Adolescência: Das Políticas à Intervenção, em Oliveira de Azeméis (Portugal).

Mais informações:

[www.essnortecvp.pt](http://www.essnortecvp.pt)



### 3º Congresso Internacional sobre “Intervenção em Saúde e Bem-estar — Saúde, Bem-Estar e Desenvolvimento Sustentável

O Instituto Piaget de Viseu (Portugal) realiza o 3º Congresso Internacional sobre “Intervenção em Saúde e Bem-estar — Saúde, Bem-Estar e Desenvolvimento Sustentável” (ICHWBI), que terá lugar nos dias 25, 26 e 27 de maio de 2023.

Mais informações:

<https://healthwellbeingcongress.ipiaget.org/pt-pt>



### 2ª Conferência Lusófona de Terapia Ocupacional

O NA de Terapia Ocupacional da RACS realiza a 2ª Conferência Lusófona de Terapia Ocupacional no dia 27 de outubro de 2023, em formato virtual (vídeoconferência).

Consulte a página do evento para mais informações sobre submissões e inscrições:

<https://cto-racs.ipleiria.pt>

#### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS

Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, António Luís

Carvalho, José João Mendes, Mafalda Duarte e João Lobato)

Secretariado Editorial: Márcia Pereira

Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz

Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra,

Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra

Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: [geral@racslusofonia.org](mailto:geral@racslusofonia.org)



<http://racslusofonia.org>



@racslusofonia



@racslusofonia



@racslusofonia