





## Artigo de Opinião

### Comunicação em Ciência e a literacia em saúde durante a pandemia de Covid-19

Segundo a OMS, é possível definir literacia em saúde como “o grau em que os indivíduos têm a capacidade de obter, processar e entender as informações básicas de saúde para utilizarem os serviços e tomarem decisões adequadas de saúde”.

Segundo os resultados do Questionário Europeu de Literacia em Saúde, trata-se de um desafio internacional e cerca de 50% da população tem literacia em saúde inadequada.

Se a literacia em saúde capacita os cidadãos para melhor compreender e tomar decisões relacionadas com a sua saúde, torna-se interessante compreender como é que esta dimensão terá contribuído, para uma melhor gestão da pandemia de Covid-19.


No decorrer do tempo, vários estudos têm demonstrado a existência de um elo forte entre literacia, nível de educação e nível de saúde. Investigadores nos campos da saúde e da educação consideram a literacia em saúde como um caminho que liga a educação aos impactos na saúde.

Durante a pandemia Covid-19 houve uma necessidade urgente de divulgação da crise, por parte das autoridades internacionais, que tiveram que dar respostas rápidas com uma comunicação, quase que em cascata, oriundas da OMS e informações que foram adaptadas as realidades de cada país.

Face a pandemia da Covid-19 as informações falsas foram tanto um problema político quanto de Saúde Pública.

A investigação teve que ser acelerada e a sociedade global foi sendo esclarecida a um ritmo veloz, o que nem sempre foi isenta da disrupção causada pelas medidas de segurança, proteção e combate à pandemia, e pelos desafios impostos



  
Diara Kady Monteiro Vieira Lopes Rocha  
Membro do Conselho Consultivo da RevSALUS – Revista Científica Internacional da RACS  
Universidade de Mindelo, São Vicente, Cabo Verde

pelos períodos de prolongado confinamento.

Consideramos que houve uma enorme aprendizagem com o desenrolar da crise pandémica, na medida em que, apesar da opinião pública ter retido alguns registos contraditórios, por parte de pessoas creditadas na matéria, veio-se a constatar que os especialistas se coadunaram na mensagem a ser transmitida, e as autoridades sanitárias coordenaram e trouxeram à tona informação mais assertiva e construtiva, utilizando diversos meios de comunicação, incluindo as redes sociais.

Parece-nos preponderante o investimento na literacia em saúde, pois é indubitável o seu papel no posicionamento correto, quer nos cuidados de saúde, quer na prevenção da doença ou na promoção da saúde, promovendo uma atitude consciente de cada indivíduo e do seu semelhante.

# RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde,  
em língua portuguesa, de acesso aberto,  
com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas  
Página Eletrónica RevSALUS



## Notícias

### Webinar “Polimedicação no idoso: causas e consequências”

O Núcleo Académico de Farmácia/Ciências Farmacêuticas da RACS realizou no passado dia 7 de setembro uma nova sessão do ciclo “O Estado da Arte em Farmácia e Ciências Farmacêuticas”.

O tema do encontro foi “Polimedicação no idoso: causas e consequências”, apresentado pelo Prof. Doutor Rui Santos Cruz, da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (Portugal). Na sessão estiveram presentes cerca de 15 participantes.



## Notícias

### Candidatura livre para Correspondente da RACS

Os docentes, profissionais não docentes e estudantes das Instituições de Ensino Superior membros da RACS podem apresentar a sua candidatura livre e espontânea para Correspondente da RACS, através do preenchimento do formulário para o efeito e efetuar o envio para o email [geral@racslusofonia.org](mailto:geral@racslusofonia.org).

O Correspondente tem a missão de difundir a RACS junto da respetiva comunidade da Instituição de origem, membro associado da RACS, assumindo um papel de “interlocutor” na promoção e divulgação desta Rede internacional na Instituição em que se insere.

O Regime de Correspondente, o formulário de candidatura e a lista de Correspondentes nomeados estão disponíveis em:

<https://racslusofonia.org/embaxador-e-correspondenteda-racs/>



### Como tornar-se parceiro da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/parcerias/>)



Rede Académica  
das Ciências da Saúde  
da Lusofonia

As Entidades Parceiras da RACS são entidades sem a qualidade de associado que manifestem vontade em aderir e colaborar na concretização dos fins e dos objetivos da Rede.

(Hospitais, clínicas, associações profissionais, associações de doentes/utentes)



## Agenda dos Associados da RACS



### Evento "Promoção da Saúde Mental nos Profissionais"

O Grupo de Enfermagem Psiquiátrica de Consultadoria e Ligação do CHUC assinala o Dia Mundial da Saúde Mental, a 10 de outubro, com o evento "Promoção da Saúde Mental nos Profissionais", que se realizará no Auditório da ESEnFC polo A, com transmissão via ZOOM.

Mais informações: [Clique aqui.](#)



### IV Congresso Bienal da Rede Internacional Lusófona - EstreiaDiálogos

O Politécnico do Porto participa na organização do IV Congresso Bienal da Rede Internacional Lusófona - EstreiaDiálogos, que se realiza nos dias 2, 3 e 4 de novembro de 2023 na ESE - IPPorto (Portugal), sob o tema "Investigação-ação, identidade e emancipação profissional". Submissão de resumos até 19 de junho de 2023

Mais informações: [Clique aqui.](#)



### 4º Congresso Nacional de Fisiologia Clínica

Realiza-se nos dias 20, 21 e 22 de outubro de 2023, em Castelo Branco (Portugal), o 4º Congresso Nacional de Fisiologia Clínica. Este evento é organizado pela ESALD - IPCB, pela ESTeSC - IPC, pela ESS - IPPorto e pela ESTeSL - IPL.

Mais informações: [Clique aqui.](#)



### LusoSaúde - Jornadas Científicas da Saúde da Lusofonia

A RACS, através dos Núcleos Académicos e da sua Comissão Coordenadora (CCNA), realiza as jornadas LusoSaúde - Jornadas Científicas da Saúde da Lusofonia no dia 10 de novembro de 2023, das 09h00 às 18h00 (hora local em Portugal Continental). Submissão de resumos até 30 de setembro.

Mais informações: [Clique Aqui.](#)



### XX CNATARP

A ATARP realiza o seu XX Congresso Nacional nos dias 3 e 4 de novembro de 2023, no Convento de São Francisco, em Coimbra, sob o tema "Um Ciclo Renovável de Sabedoria".

Mais informações: [Clique aqui.](#)



### XVI Congresso Nacional da APFH | Passos firmes para o sucesso

A Associação Portuguesa de Farmacêuticos Hospitalares (APFH), entidade parceira da RACS, realiza nos dias 23 a 25 de novembro de 2023, no Centro de Congressos da Alfândega do Porto (Portugal), o seu XVI Congresso - "Passos firmes para o sucesso". Submissão de trabalhos a decorrer até 10 de setembro de 2023.

Mais informações: [Clique Aqui.](#)

#### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS  
 Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, António Luís Carvalho, José João Mendes, Mafalda Duarte e João Lobato)  
 Secretariado Editorial: Márcia Pereira  
 Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz  
 Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra, Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra  
 Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: [geral@racslusofonia.org](mailto:geral@racslusofonia.org)



<http://racslusofonia.org>



@racslusofonia



@racslusofonia



@racslusofonia