



Índice

Artigo de Opinião	2
Notícias	4
Agenda	5



Boletim da RACS

6ª Reunião Internacional da RACS, 6ª rRACS, 2024

A RACS - Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia tem o prazer de anunciar que vai realizar a **6ª Reunião Internacional, 6ª rRACS, 2024** no Brasil.

A **6ª rRACS, 2024** decorrerá nos **dias 28, 29 e 30 de agosto de 2024**, na **Universidade Federal Fluminense (UFF)**, Campus Gragoatá, município de Niterói, no **Rio de Janeiro**.

Brevemente, serão divulgadas mais informações sobre o processo de inscrição e de submissão de trabalhos científicos.

Marque já na sua agenda, e não perca a oportunidade de participar no maior evento das ciências da saúde da lusofonia.



Foto: Luiz Andrade e Marcelo Monteiro (Campus Gragoatá - UFF)

6ª rRACS, 2024

28 - 30 Agosto 2024
Rio de Janeiro, Brasil

ANOTE NA AGENDA



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia



Artigo de Opinião

As doenças cardiovasculares e respiratórias nos países lusófonos

Não há saúde sem educação, e não há educação sem saúde, e estes indicadores refletem o desenvolvimento de um país. A prevenção primária assenta na educação para a saúde, e a secundária na prevenção da doença grave, e promovem a diminuição dos custos associados ao tratamento das doenças e da prevenção terciária.

A incidência e prevalência de algumas doenças infecciosas, tais como HIV/SIDA, Tuberculose Pulmonar, Malária, está a diminuir significativamente em alguns países lusófonos onde são problemas de saúde pública. Não obstante o investimento feito nas últimas décadas na prevenção e tratamento ter alcançado resultados excelentes, ainda não se atingiram os objetivos de controle e erradicação, fortemente afetados pela COVID-19. (1)

Concomitantemente, a incidência e prevalência de doenças não transmissíveis, de que são exemplo as doenças cardiovasculares e algumas doenças respiratórias (DCVR), tem aumentado em alguns destes países, influenciando a taxa de mortalidade prematura (30-69 anos). Esta situação deve preocupar-nos dado estes países terem de fazer o duplo esforço de combater as doenças infecciosas já erradicadas noutros países bem como estas doenças não transmissíveis. (2,3)

Os principais fatores de risco das DCVR são o sexo, raça, idade e história familiar (não modificáveis), e o tabagismo, obesidade, stress, alimentação, sedentarismo, hipertensão arterial, diabetes, colesterol e poluição ambiental (modificáveis), entre outros. Os modificáveis são os que mais contribuem para a mortalidade precoce por



Prof.ª Dr.ª Cristina Baeta,
cristina.baeta@ess.ipp.pt
 Escola Superior de Saúde do Politécnico do Porto, Portugal
 Membro da Comissão Executiva do Projeto RACSDATA do Observatório da RACS

DCVR e podem ser reduzidos drasticamente através de ações de educação para a saúde e prevenção.

Urge melhorar e aumentar as ações de prevenção primária e secundária em relação às DCVR e aos seus fatores de risco, dos quais se destacam, em quase todos os países lusófonos e há mais de 30 anos, a hipertensão arterial, os riscos dietéticos (carências e excessos) e a poluição do ar.

Só assim poderemos alcançar o objetivo do projeto NCD Countdown 2030 de atingir até esta data uma redução de cerca de 1/3 na mortalidade precoce associada às doenças não comunicáveis. (2,3,4)

A RACS pode e deve assumir um papel interventivo neste contexto, potenciando e canalizando o conhecimento produzido nas instituições que congrega para a educação em saúde das populações de todos os países lusófonos. Com essa intervenção contribuirá não só para a necessária literacia em saúde e consequente empoderamento em saúde das

RevSALUS

Revista Científica da Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia

Uma revista internacional de ciências da saúde, em língua portuguesa, de acesso aberto, com um sistema de revisão por pares

Submissão e publicação gratuitas
 Página Eletrónica RevSALUS



Artigo de Opinião

populações, que se reflete no seu bem-estar físico, psicológico e social, mas também para a redução dos custos de tratamento e necessidade da prevenção terciária, consumidora de recursos financeiros e especializados.

Dados demográficos e epidemiológicos dos países lusófonos

	Esperança de vida à nascença em 2023 (anos)	Esperança de vida com saúde em 2023 (anos)	Taxa de mortalidade prematura (30-69 anos) 1990-2019	Fatores de risco e mortalidade prematura em 1990	Fatores de risco e mortalidade prematura em 2019
Angola	63,1	54,8	- 31,8	Pressão arterial Poluição ar Riscos dietéticos	Pressão arterial Riscos dietéticos Glicemia
Brasil	75,9	65,4	- 52,0	Tabagismo Pressão arterial Riscos dietéticos	Pressão arterial Tabagismo IMC
Cabo Verde	74,0	64,8	- 2,2	Pressão arterial Poluição ar Riscos dietéticos	Pressão arterial IMC Riscos dietéticos
Guiné Bissau	60,2	52,6	- 13,7	Pressão arterial Poluição ar Riscos dietéticos	Pressão arterial Poluição ar Riscos dietéticos
Moçambique	58,1	50,4	+ 15,2	Pressão arterial Poluição ar Riscos dietéticos	Pressão arterial Poluição ar Riscos dietéticos
Portugal	81,6	71,0	- 66,3	Tabagismo Pressão arterial Riscos dietéticos	Tabagismo Riscos dietéticos Pressão arterial
São Tomé e Príncipe	70,4	61,6	+ 5,5	Pressão arterial Poluição ar Riscos dietéticos	Pressão arterial IMC Poluição ar
Timor Leste	69,6	60,9	+ 19,9	Pressão arterial Poluição ar Riscos dietéticos	Pressão arterial Riscos dietéticos Tabagismo

Adaptado de: World Health Statistics OMS 2023 (2); Carga das DCNT nos PLP, Malta DC *et al*, 2023 (3);

Referências bibliográficas:

- 1) Fundo Global, "Relatório de impacto regional países lusófonos", 2022, (disponível em www.theglobalfund.org/media/12397/impact_lusophone-countries_report_pt.pdf)
- 2) WHO, "World Health Statistics 2023, Monitoring health for the Sustainable Development Goals", 2023 (disponível em <https://www.who.int/publications/i/item/9789240074323>)
- 3) Malta, DC, et al, "Carga das doenças crónicas não transmissíveis nos países de Língua Portuguesa", revista Ciência & Saúde Coletiva, 28 (5): 1549-1562, 2023 (disponível em <https://cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/carga-das-doencas-cronicas-nao-transmissiveis-nos-paises-de-lingua-portuguesa/18584?id=18584>)
- 4) NCD Countdown 2030 collaborators, "NCD Countdown 2030: efficient pathways and strategic investments to accelerate progress towards the Sustainable Development Goal target 3.4 in low-income and middle-income countries", 2022 (disponível em [www.thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736\(21\)02347-3.pdf](http://www.thelancet.com/pdfs/journals/lancet/PIIS0140-6736(21)02347-3.pdf))





Notícias

Admissão de novo membro associado da RACS

A RACS – Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia admitiu em reunião de Direção realizada a 18 de janeiro de 2024, a [Faculdade de Medicina da Universidade do Porto](#) (Portugal) como membro associado efetivo.



Consulte a página da RACS para saber como [tornar-se membro associado](#) da RACS.

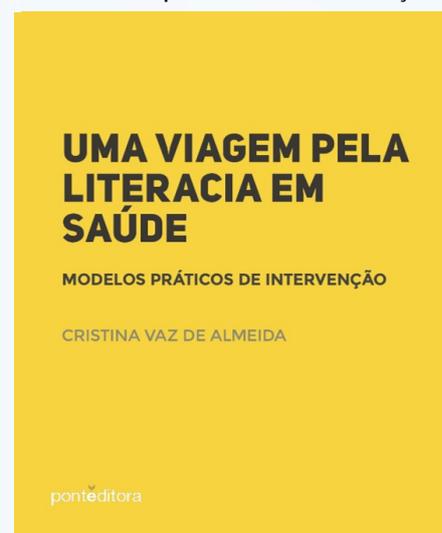
Notícias

Publicação do livro “Uma Viagem pela Literacia em Saúde”

Foi recentemente publicado o livro “Uma Viagem pela Literacia em Saúde: modelos práticos de intervenção”, da autoria da Prof.ª Doutora Cristina Vaz de Almeida, Presidente da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde, Entidade Parceira da RACS.

Esta obra constitui uma base útil de investigação para todos os interessados na literacia em saúde/letramento em saúde, com abordagem sobre os seguintes temas: comunicação, gestão de pessoas, envelhecimento, satisfação dos pacientes, inclusão, gamificação, organizações literadas, humor, digital.

Aceda à publicação de forma gratuita e em acesso aberto, disponível na [página da RACS](#).



Como tornar-se associado da RACS

(Consulte <http://racslusofonia.org/tornar-se-associado/>)

Associados Efetivos: Instituições públicas ou privadas, de ensino superior e/ou de investigação de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.

Associados Afiliados: Instituições públicas ou privadas de ensino superior e/ou de investigação ibero-americanas e outras, para além das de língua portuguesa, no âmbito das ciências da saúde.



Agenda dos Associados da RACS



6ª Reunião Internacional da RACS

A RACS vai realizar a 6ª rRACS, 2024 nos dias 28, 29 e 30 de agosto de 2024, na Universidade Federal Fluminense (UFF), Campus Gragoatá, município de Niterói, no Rio de Janeiro (Brasil).



Rede Académica
das Ciências da Saúde
da Lusofonia

Mais informações em breve.



Encontro Internacional da Rede de Saúde Coletiva da UFF

A UFF realiza o Encontro Internacional da Rede de Saúde Coletiva nos dias 17 a 19 de abril de 2024.

Mais informações: [Clique Aqui.](#)



II Congresso Internacional em Enfermagem na Pessoa em Situação Crítica

O ISAVE realiza nos dias 22 e 23 de fevereiro o II Congresso Internacional em Enfermagem na Pessoa em Situação Crítica, em modelo híbrido.

Mais informações: [Clique Aqui.](#)



XXIV CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPTISTAS

A APOR, Entidade Parceira da RACS, realiza o XXIV Congresso Nacional de Ortopistas nos dias 18, 19 e 20 de abril 2024, na Costa da Caparica, Almada (Portugal).



III Encontro de Jovens Investigadores da CPLP sobre África (EJICPLP)

O CEa - Centro de Estudos sobre África e Desenvolvimento do ISEG da Universidade de Lisboa, em colaboração com o Ministério de Ensino Superior Ciência Tecnologia e Inovação e o Ministério Economia e Planeamento de Angola, realizam o III Encontro de Jovens Investigadores da CPLP sobre África (EJICPLP) nos dias 27 a 29 de março de 2024.

Mais informações: [Clique Aqui.](#)



1º Congresso de Inteligência Artificial na Medicina Dentária

A CESPU realiza o 1º Congresso de Inteligência Artificial na Medicina Dentária: Intelligent Dentistry 2024 nos dias 26 e 27 de abril de 2024, na Universidade do Algarve (Portugal).

Mais informações: [Clique Aqui.](#)

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Rede Académica das Ciências da Saúde da Lusofonia – RACS

Responsabilidade Editorial: Direção da RACS (Jorge Conde, António Luís

Carvalho, José João Mendes, Mafalda Duarte e João Lobato)

Secretariado Editorial: Márcia Pereira

Design Editorial e Paginação: João Teles e Paula Cruz

Periodicidade: Quinzenal

Publicação: Exclusivamente em suporte digital

Endereço e contactos: Edifício INOPOL – Instituto Politécnico de Coimbra,

Campus da Escola Superior Agrária, Quinta da Bencanta, 3045-601, Coimbra

Telemóvel: (+351) 915 677 972 Email: geral@racslusofonia.org



<http://racslusofonia.org>



[@racslusofonia](https://www.facebook.com/racslusofonia)



[@racslusofonia](https://www.instagram.com/racslusofonia)



[@racslusofonia](https://www.linkedin.com/company/racslusofonia)